



KLOSTER HEGNE

**Bildungsprogramm
Januar – Dezember 2018**



Herzlich willkommen

Sehr geehrte Kursteilnehmende,
geschätzte Gäste im Kloster Hegne,

kirchliche Bildungsangebote sollen Menschen dabei unterstützen, „sich ihrer Identität bewusst zu werden, ihre Fähigkeiten zu entfalten, ihnen zu vertrauen und sie dazu zu nutzen, ihr Leben und das gesellschaftliche Zusammenleben verantwortungsvoll zu gestalten.“

Diesen Auftrag richten die im Juni 2017 in Kraft gesetzten Diözesanen Leitlinien der Erzdiözese Freiburg an die kirchliche Bildungsarbeit.

Einen Beitrag zur Umsetzung dieses Auftrags und zur Vielfalt kirchlicher Bildungsarbeit möchte das Referat Bildung im Kloster Hegne mit diesem Jahresprogramm und den darin präsentierten Kursen leisten. Es ist zugleich die Umsetzung eines Anliegens, das bereits dem Gründer des Ordens der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz, Pater Theodosius Florentini, wichtig war. Die Vielfalt unseres Kursangebots reicht auch in diesem Jahr wieder von klassischen Exerzitien und Veranstaltungen zu spirituellen Themen, über Kurse im Kreativbereich oder zur Gesundheitsprävention bis hin zu Angeboten für Führungskräfte.

So hoffen wir, dass Sie in unserem Jahresprogramm Kurse finden, die Ihr Interesse wecken und wir würden uns sehr freuen, Sie im Kloster Hegne begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Markus R. T. Cord *Sr. Edith Maria Senn*

Markus R. T. Cordemann Sr. Edith Maria Senn
Dipl.-Theol. Univ. Dipl.-Soz.Päd.

h. Benedicta-Maria Kramer

Sr. Benedicta-Maria Kramer
Provinzoberin

Inhalt

Unser Kursprogramm (thematisch)

■ Exerzitien, Stille & Kontemplation	S. 4
■ Spiritualität, Glaube & Theologie	S. 16
■ Kreativität & Tanz	S. 24
■ Lebenssituationen & Gesundheit	S. 40
■ Führung und Spiritualität	S. 52
■ Vorträge	S. 55

Unser Kursprogramm (chronologisch)

S. 57

Unsere Kursleiter und Kursleiterinnen

S. 67

Das Referat Bildung

und seine weiteren Angebote

S. 73

Besinnungstage für Pfarreien/Institutionen	S. 73
Spurensuche	S. 74
Coaching	S. 75

Weitere Angebote des Klosters Hegne

Dialog Kirche & Kunst	S. 76
Kirchenmusik und Konzerte in der Klosterkirche Hegne	S. 77
Ein Tag im Kloster	S. 79
Offene Bibelmeditation am Mittwochabend	S. 80
Geistliche Begleitung	S. 81

Das Hotel St. Elisabeth und sein PLUS

S. 82

Wissenswertes zum Kloster Hegne

S. 86

Preise im Hotel St. Elisabeth

S. 88

Weitere Informationen

S. 89

Wichtige Adressen

S. 91

Titelbilder: Nikolaus Mohr, Aus dem Zyklus
„Die Erschaffung der Welt“

Exerziten, Stille & Kontemplation



Exerziten

Als Exerziten (vom lat. exercitium = Übung) werden geistliche Übungen bezeichnet, die in der Kirche eine lange Tradition haben. Besonders geprägt wurden sie durch den hl. Ignatius von Loyola (1491-1556), dem Gründer des Jesuitenordens. In seiner Tradition stehen die sogenannten **ignatianischen Exerziten** und an seinem Konzept orientieren sich die Exerzitenangebote des Referats Bildung. Sie wollen eine Hilfe sein, das eigene Leben zu ordnen, Entscheidungen zu treffen und die persönliche Beziehung zu Jesus Christus zu vertiefen. Elemente der Exerziten sind durchgängiges Schweigen, Betrachtung von Texten aus der Heiligen Schrift, geistliche Impulse, gemeinsame und individuelle Gebetszeiten, persönliche Begleitgespräche und Mitfeiern der Liturgie.

Stille

Unter dem Titel „**Im Still-Sein liegt Kraft ...**“ bieten wir regelmäßig Besinnungstage in der Stille und im Schweigen an. Stille und Schweigen haben in der christlichen Spiritualität eine lange Tradition und ihr Wert

für das eigene Glaubensleben wird heute von immer mehr Menschen entdeckt. Das bewusste Unterbrechen des Alltags, die Stille und das Schweigen geben die Möglichkeit zum Hören: Hören auf die eigene innere Stimme und auf die Stimme Gottes. Elemente der Besinnungstage im Schweigen sind Entspannungsübungen, Meditation zu biblischen Texten, persönliche Zeiten der Stille, Wort-Gottes-Feier, Essen im Schweigen, Bewegung in der Natur.

Kontemplation

Kontemplation ist eine Form der Meditation, die auf die spirituellen Traditionen der Ost- und Westkirche zurückgeht. Durch verschiedene Übungen soll der Mensch absichtslos und achtsam in der Gegenwart Gottes verweilen und das Wirken Gottes in sich selbst und in seinem Leben wahrnehmen. Unsere Kontemplationskurse umfassen Meditationszeiten (20 bis 25 Minuten), meditatives Gehen, Kurzreferate, Impulse, Körperwahrnehmungsübungen und Angebote für Einzelgespräche. Die innere Achtsamkeit findet ihren äußeren Ausdruck im Schweigen während der Kurse.

Kurs 01-18

„Schweige und höre“

Ignatianische Exerzitionen

Termin: 2. – 7. Januar 2018 (Mo – Sa), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler, Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 390,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 1.12.2017

Kurs 02-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

„Wie geht beten?“, diese Frage beschäftigte nicht nur die Jünger Jesu, sondern stellt sich auch heute unzähligen Christinnen und Christen. Die diesjährigen Besinnungstage im Schweigen laden ein, sich mit Jesus und den suchenden und fragenden Menschen um ihn herum auf den Weg zu begeben. Auf diesem Weg begleiten Sie die Worte Jesu, die Sie in die Tiefe des Betens führen möchten. So können Sie erleben, was es heißt, ganz bei sich und ganz bei Gott zu sein.

Im Mittelpunkt dieses Tages steht der Vers „Wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz“ (Mt 6,21)

Termin: 20. Januar 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 4.1.2018

Kurs 03-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18] Im Mittelpunkt dieses Tages steht der Vers „Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt“ (Mt 11,28)

Termin: 17. Februar 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 1.2.2018

Kurs 04-18

Kontemplationstag

Einübung in die stille Meditation

Termin: 24. Februar 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Ricarda Wagner

Kursgebühr: 60,- €

Anmeldeschluss: 8.2.2018

Bitte beachten Sie auch unseren Kurs 27–18

Einübung in das Ruhegebet

Termin: 23. – 25. März 2018 (Fr – So), 16 bis 15 Uhr

Kurs 05-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18]
Im Mittelpunkt dieses Tages stehen die Verse „Jesus ging zum Ölberg. Als er dort war sagte er zu den Jüngern: Betet, dass ihr nicht in Anfechtungen geratet.“ (Lk 22,39f.)

Termin: 24. März 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 8.3.2018

Kurs 06-18

„Du wähle das Leben“

Exerzitien-Einführungskurs mit Kinofilm in den Osterferien

Für alle, die sich ins Schweigen hineintasten, die Ignatianische Spiritualität und deren Gebetsformen kennenlernen und einüben wollen.

Termin: 25. – 28. März 2018 (So – Mi), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 270,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 22.2.2018

Kurs 07-18

„In Ruhe und Vertrauen liegt eure Stärke“

Ignatianische Einzelexerzitien

Termin: 2. – 7. April 2018 (Mo – Sa), 18 bis 13 Uhr

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Kursgebühr: 340,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 1.3.2018

Kurs 08-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18]
Im Mittelpunkt dieses Tages steht der Vers „Macht euch nicht im Voraus Sorgen, was ihr sagen sollt. [...] Nicht ihr werdet reden, sondern der Heilige Geist wird durch euch reden.“ (Mk 13,11)

Termin: 28. April 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 12.4.2018

Kurs 09-18

Kontemplationstag

Einübung in die stille Meditation

Termin: 5. Mai 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Ricarda Wagner

Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 19.4.2018

Kurs 10-18

Gott in allen Dingen finden

Ignatianische Einzelexerzitien

Termin: 21. – 27. Mai 2018 (Mo – So), 18 bis 13 Uhr

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Kursgebühr: 370,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 16.4.2018

Kurs 11-18

„leib-bewußt und geist-bewegt“

Wander-Kurzexerzitionen

Sich 3 Tage im Schweigen schenken, die Seele laufen lassen, in der Natur durchatmen und den Augen einen weiten Blick in die Bodenseeregion gönnen. In diesen Wander-Kurzexerzitionen nehmen wir uns ganzheitlich wahr mit unseren leiblichen und geistig-seelischen Bedürfnissen. Wir sind betend unterwegs mit und auf Gott zu.

Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

Termin: 1. – 5. Juli 2018 (So – Do), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 265,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 24.5.2018

Kurs 12-18

„Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft“

Wanderexerzitionen

Frauen und Männer, die gerne in der Natur unterwegs sind, können beim Wandern in der schönen Bodensee-Landschaft geistlich auftanken und sich im Schweigen an Leib & Seele Erholung gönnen. Die Erfahrung „innerer und äußerer Weg-Gemeinschaft“ ist darüber hinaus ein beglückendes Erlebnis.

Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

*Termin: 29. Juli – 5. August. 2017 (So – So),
18 bis 14 Uhr*

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler,

Katrin Gergen-Woll, Markus R. T. Cordemann

Kursgebühr: 390,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 15.6.2018

Kurs 13-18

„Boden unter den Füßen haben“

Wander-Kurzexerzitionen

Beim meditativen Wandern nehmen wir achtsam bei jedem Schritt Kontakt zur Erde auf, spüren den Boden unter den Füßen und suchen die Quelle der Lebendigkeit in uns. Wir gehen den Gedanken, die uns immer wieder umtreiben auf den Grund, begegnen in der Stille dem Urgrund, dem lebendigen Gott, der uns trägt.

Die einzelnen Wanderungen dauern etwa 4 Stunden (inkl. Picknickpause) und haben eine Länge von 11 bis 14 Kilometern.

Termin: 26. – 30. August 2018 (So – Do), 18 bis 11 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 250,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 12.7.2018

Kurs 14-18

Im Still-Sein liegt Kraft

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18]
Im Mittelpunkt dieses Tages steht der Vers „Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir alleine sind.“ (Mk 6,31)

Termin: 15. September (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 30.8.2018

Kurs 15-18

„Brannte uns nicht das Herz?“ – Jesus neu be- gennen

Exerzitien

Aus dem Alltag aussteigen, Zeit und Ruhe für Leib und Seele, meine Beziehung zu Gott in den Blick nehmen und vertiefen, erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist – dazu laden diese Exerzitien ein. Anhand von Impulsen wollen wir uns auf einen geistlichen Weg mit den Jüngern nach Emmaus machen. Dazu beitragen werden klassische Elemente ignatianischer Einzelexerzitien. Dieser Kurs ist auch für Exerzitienanfänger geeignet, da es Hin- führungen zu den einzelnen Elementen gibt.

Termin: 16. – 22. September 2018 (So – Sa), 18 bis 10 Uhr

Leitung: Sr. Birgit-Maria Krietemeyer

Kursgebühr: 350,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 14.8.2018

Kurs 16-18

„Boden unter den Füßen haben“

Wander-Kurzexerzitien

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 13-18]

Termin: 30. September – 4. Oktober 2018 (So – Do),
18 bis 11 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 250,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 30.8.2018

Kurs 17-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18]

Im Mittelpunkt dieses Tages steht der Vers „Jesus betete an einem Ort, und als er das Gebet beendet hatte, sagte einer seiner Jünger zu ihm: Herr, lehre uns beten“. (Lk 11,1)

Termin: 13. Oktober 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 29.9.2018

Kurs 18-18

„Herr, du allein weißt, wie mein Leben gelingen kann“

Ignatianische Einzelexerzitien

Termin: 29. Oktober – 4. November 2018 (Mo – So)
18 bis 13 Uhr

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Kursgebühr: 370,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 1.10.2018

Kurs 19-18

Kontemplationstag

Einübung in die stille Meditation

Termin: 10. November 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Ricarda Wagner

Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 25.10.2018

Kurs 20-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18]
Im Mittelpunkt dieses Tages steht der Vers „Ich glaube, hilf meinem Unglauben!“ (Mk 9,24)

Termin: 24. November 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Maria Senn

Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 8.11.2018

Kurs 21-18

Kontemplationstag

Einübung in die stille Meditation

Termin: 1. Dezember 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Ricarda Wagner

Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 15.11.2018

Kurs 22-18

„Wenn der Himmel auf die Erde kommt“

Ignatianische Exerziten im Advent

Sich in der Dunkelheit und Ruhe des ausklingenden Jahres auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes einstimmen.
Gottes lichtvolle Menschengewandtheit in Gebet und Schriftbetrachtung neu erahnen und erfahren.

Termin: 9. – 13. Dezember 2018 (So – Do), 18 bis 11 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 320,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 8.11.2018

Kurs 23-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...

Besinnungstag im Schweigen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 02-18]
Im Mittelpunkt dieses Tages stehen die Verse „Wenn ihr betet, sollt ihr nicht plappern [...] denn euer Vater weiß, was ihr braucht, noch ehe ihr ihn bittet.“ (Mt 6,7f.)

Termin: 15. Dezember 2018 (Sa), 9 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Edith Maria Senn

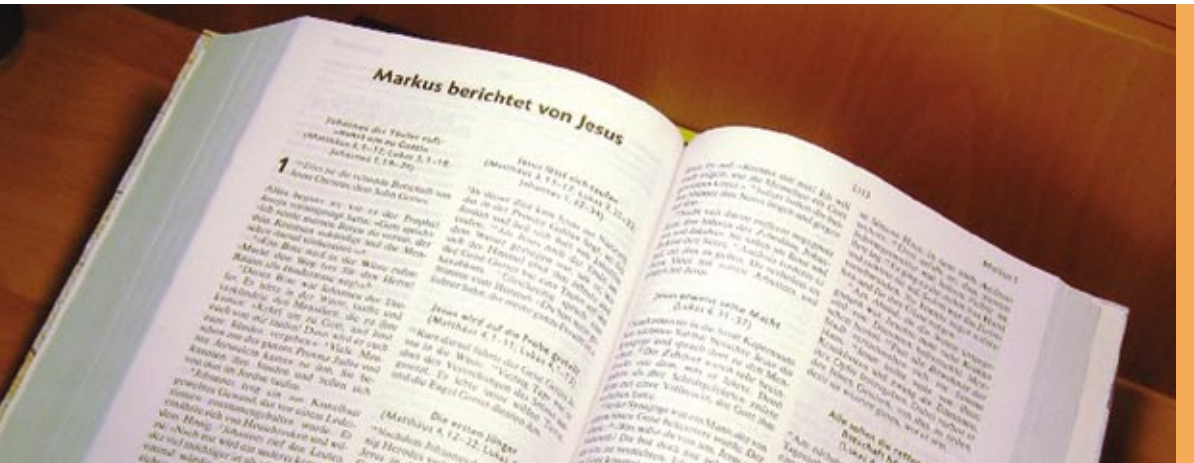
Kursgebühr: 50,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 29.11.2018

Vorschau auf Januar 2019

Ignatianische Exerziten

vom 2. bis 6. Januar 2019



Kurs 24-18

Rendezvous mit Gott und seinem Wort Die Bibel betend lesen

Die Bibel ist anders! Diese Grundüberzeugung bildet den Ausgangspunkt der Lectio divina (dt. göttliche Lesung), einem aufmerksamen und betenden Lesen der Heiligen Schrift.

An sechs Abenden werden wir die alttestamentlichen Lesungen der Fastensonntage lesen und uns ihnen in Gebet und Meditation nähern. Lassen Sie sich ein auf Texte, die Tod, Versagen und die Schattenseiten des Lebens thematisieren, aber ebenso von Gottes Verbundenheit mit dem Leben und seinem Bund erzählen. Erleben Sie die Heilige Schrift als lebendige Quelle unserer Gottes- und Christusbeziehung und begegnen Sie Gott in seinem Wort.

Termin: 13. Februar 2018 (Di), 19.30 bis ca. 20.45 Uhr.

Weitere Termine sind: 20. und 27. Februar sowie 6., 13. und 20. März 2018

Leitung: Markus R. T. Cordemann

Kursgebühr: Entscheiden Sie selbst! – Teilnahme gegen einen selbstgewählten Beitrag.

Anmeldeschluss: 26.1.2018

Kurs 25-18

Die Zehn Gebote – Impulse für ein gutes Leben

Die Zehn Gebote. Niedergeschrieben vor mehreren tausend Jahren, haben sie den Anspruch, auch heute noch aktuell zu sein.

Lernen Sie in diesem Tageskurs die Entstehungsgeschichte der Zehn Gebote und die verschiedenen biblischen Fassungen kennen. Entdecken Sie, die Relevanz der Zehn Gebote für heute und gewinnen Sie Impulse für ein gutes Leben.

Termin: 17. Februar 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Markus R. T. Cordemann

Kursgebühr: 65,- € (inkl. Kaffeepause)

Anmeldeschluss: 31.1.2018

Kurs 26-18

Beziehung auf Augenhöhe

In Partnerschaft und Familie, in Gesellschaft und Kirche ...

Politik und Wirtschaft basieren auf Konkurrenz und Wettstreit: Erfolg hat, wer andere übertrifft, wer stärker

und größer ist. Verspricht Durchsetzungsvermögen Gewinn und Macht in der ökonomischen Welt, gefährdet es menschliche Beziehungen im Großen und Kleinen. Franz von Assisi steht am Morgen der Moderne, als die bürgerliche Welt, ihre Marktwirtschaft und ihre neue Art der Machtpolitik begannen. Als Luxuskaufmann gehörte er zur führenden Zunft und als Städter zur Gesellschaftsschicht, der die Zukunft gehörte. Als er über sein ehrgeiziges Streben nach Karriere, Erfolg und Macht stolperte, lernte er die Mechanismen der bürgerlich-städtischen Welt durchschauen. Jahre der Sinnsuche eröffneten ihm eine alternative Sicht auf Gesellschaft und Kirche. „Augenhöhe“ wird das Kennzeichen einer neuen Beziehungskultur: mit jedem Menschen, und selbst mit einem Gott, der „auf Augenhöhe“ begegnet.

Das Seminar spürt dem Bürger nach, der zum Bruder wurde: Franz von Assisi, der das Miteinander von Menschen, Gesellschaft und Kirche mit einer Lebenskunst herausfordert, die sich durch Augenhöhe auszeichnet: vom Evangelium inspiriert, in einem geschwisterlichen Miteinander – und mit dem Mut zu kreativ-prophe-tischer Gesellschafts- und Kirchenkritik, wo immer Menschen sich über andere erheben.

Termin: 10. – 11. März 2018 (Sa – So), 10 bis 16 Uhr

Leitung: Br. Niklaus Kuster

Kursgebühr: 180,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 8.2.2018

Kurs 27-18

Einübung in das Ruhegebet

Eine alte, christliche Gebetsweise nach Johannes Cassian

Das Ruhegebet ist eine Antwort auf die tiefe Sehnsucht vieler Menschen nach Frieden und göttlicher Nähe. Ein Weg für alle, die über die Begrenztheit im Alltag hinaus wollen, um von der wirklichen, unerschöpflichen Kraftquelle zu erfahren – unabhängig von Beruf, persönlichem Lebensweg und theologischem Wissen.

Groß in seiner Wirksamkeit führt das Ruhegebet zu tief greifenden Veränderungen im Leben und im Glauben. In diesem Kurs lernen Sie das Ruhegebet kennen und üben es ein. Hierzu wird es neben einer theoretischen Hinführung praktische Anleitungen geben, so dass das Ruhegebet erfahrbar wird und sich in Ihrem Leben entfalten kann. Für die Zeit nach dem Kurs erhalten Sie umfangreiches Kursmaterial. Für die Teilnahme am Kurs wird eine gute psychische Stabilität vorausgesetzt.

Termin: 23. – 25. März 2018 (Fr – So), 16 bis 15 Uhr

Leitung: Ulrike Jensen

Kursgebühr: 235,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 9.2.2018

Kurs 28-18

Herzensworte – Besinnungstage mit Theo-Poesie und kreativem Schreiben

Spiritualität ist alles, was unsere Verbindung zu Gott und den Menschen stärkt, heilt und hält. Sie bringt uns näher zu Gott und uns selbst. Sie sehnt sich nach einer Welt, in der es gerecht, friedvoll und achtsam zugeht. Die Poesie (die Verdichtung der Sprache) gebraucht Worte, um unsere Lebens- und Welterfahrungen aufzuschließen für Gottes größere Wirklichkeit. Schon die Bibel kennt Theo-Poesie – kunstvolle Texte über und zu Gott – in allen Tonarten des Lebens. Wer die Bibel liest, weiß: Um über das Wesentliche des Lebens zu sprechen, über die Liebe, über Gott und den Tod, brauchen wir eine Sprache, die unsere Alltagssprache übersteigt. Wir brauchen eine Sprache die Schönheit und Geheimnis, Bilder und Gefühle, Tiefgründigkeit und Mehrdeutigkeiten zulässt.

Ich bringe für diesen Kurs poetische Texte verschiedener Autor/innen mit und Sie sind eingeladen, Ihre spirituellen Lieblingstexte mitzubringen und selber zu schreiben, selber zu Poeten zu werden. Wir nehmen uns Zeit zum Schweigen und Hören, für kreative Schreibübungen und Austausch.

Termin: 23. – 25. März 2018 (Fr – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll

Kursgebühr: 215,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 22.2.2018

Kurs 29-18

Ikonenmalen – die Mystik der Ikonen

Ikonen, ein untrennbarer Bestandteil orthodoxer Spiritualität, ziehen viele nichtorthodoxe Betrachter in ihren Bann. In dieser Woche malen Sie selber eine Ikone und lernen dafür die traditionelle Maltechnik sowie das Vergolden mit Blattgold. Sie werden am Ende der Woche nach täglich ca. sechsstündiger Malarbeit eine fertig gemalte Ikone nach Hause mitnehmen können. Zusätzlich lernen Sie die Symbolik und Spiritualität dieser Bilder kennen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Anfänger und Fortgeschrittene können gleichermaßen teilnehmen. Für Anfänger ist eine einfache und doch ansehnliche Ikone vorgesehen. Wenn Sie sich auf diese Ikone und die Ratschläge des Kursleiters einlassen können, werden Sie auf jeden Fall eine fertige Ikone mit nach Hause nehmen können. Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen noch etwa 70,- € an Materialkosten. Dieses Material kann teilweise auch für weitere Ikonen verwendet werden.

Termin: 21. – 27. Mai 2018 (Mo – So), 18 bis 10 Uhr

Leitung: Abraham Karl Selig

Kursgebühr: 440,- € (inkl. Abendessen am Anreisetag, Mittagsbuffet an den Folgetagen und zzgl. Materialkosten [s.o.]

Anmeldeschluss: 13. April 2018

Kurs 30-18

Schreiben als Kraftquelle

„... alles Schreiben ist autobiographisch“ (B. Schlink)

In diesen Schreibtagen nähern wir uns mittels der Spiritualität des Erinnerns dem biographischen Schreiben, das gerade in Zeiten der Neuorientierung, der Krankheit, des

20 | Kurse (thematisch)

Abschieds, der Lebensbilanz eine Quelle der Kraft, der Befreiung, der Versöhnung und der Dankbarkeit werden kann, auch angesichts alles Schweren, Nicht-Gelungenen, Verschütteten, Verletzten. Mit spirituellen Impulsen und kreativen Erinnerungs- und Schreibübungen würdigen wir das, was uns tief innen bewegt und bewegte. Angesprochen sind alle Menschen – junge und alte –, die Lust haben, schreibend sich zu erinnern, ihre schreiberische Kreativität entdecken und/oder entfalten wollen.

Termin: 31. Mai – 2. Juni 2018 (Do – Sa), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Marilene Hess

Kursgebühr: 220,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 1.5.2018

Kurs 31-18

Yoga als christlicher Übungsweg

Spiritualität mit Leib und Seele

In diesem Yoga-Kurs wird ein Weg vorgestellt und eingeübt, der die Körperübungen des Yogas in eine christliche Spiritualität integriert. So wird der Vollzug der Yoga-Übungen zu einem ganzheitlichen Ausdruck des christlichen Glaubens. Neben praktischen Körper- und Meditationsübungen beinhaltet der Kurs theoretische Einheiten, die die Körpererfahrung des Yogas mit dem christlichen Gottes- und Menschenbild integrieren. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine unbefangene Neugier und die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen.

Termin: 1. – 5. August (Mi – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Pater Markus Thomm

Kursgebühr: 425,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 20.6.2018

Kurs 32-18

Der Jesus-Überfall

Oder: Paulus – Ein Exzentriker wird Anwalt der Völker.

Paulus hat das Christentum über das Judentum hinaus universalisiert. Von Anfang an war er ein Mensch, der

Kurse (thematisch) | 21

Widerspruch ausgelöst hat. Mit ihm und seiner Kernbotschaft in Selbstaussagen und lukanischer Fremdwahrnehmung (Apostelgeschichte) wollen wir uns in diesem Wochenend-Seminar beschäftigen. Gearbeitet wird mit Bibliolog, Information und persönlicher Besinnung. In Gebet und Meditation fragen wir nach der Bedeutung für uns heute.

Termin: 5. – 7. Oktober 2018 (Fr – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Wilhelm Bruners

Kursgebühr: 210,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 5.9.2018

Kurs 33-18

„Zu mir kommen“

Von der Kraft der Einkehr

Kürzere Tage und neblige Nächte lassen uns im Spätherbst abends öfter zu Hause sein, und das Welken in der Natur erinnert uns eindringlicher an das Werden und Vergehen im eigenen Leben. Das Einkehren bei mir selbst, Zeiten sensibleren Wahrnehmens und Formen der Besinnung sind eine Kraftquelle, die es zu nutzen gilt: nicht nur im Herbst, wenn die Natur mit sanftem Ernst nachhilft, sondern im Alltagsleben des ganzen Jahres.

Das Seminar bietet Raum und Impulse zu offenen, gelassenen und dankbaren Blicken auf die persönliche Ernte dieses Jahres, auf das eigene Werden und Reifen, auf Farbiges, Fruchtbares und Welkes, das mein aktuelles Leben prägt und einzigartig macht.

Termin: 17. – 18. Nov. 2018 (Sa – So), 10 bis 16 Uhr

Leitung: Br. Niklaus Kuster

Kursgebühr: 180,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 18.10.2018

Kurs 34-18

Rendezvous mit Gott und seinem Wort Die Bibel betend lesen

Die Bibel ist anders! Diese Grundüberzeugung bildet den Ausgangspunkt der Lectio divina (dt. göttliche Lesung), einem aufmerksamen und betenden Lesen der Heiligen Schrift.

Vier Gesänge (Magnificat, Benedictus, Gloria und Nunc dimittis) begegne uns in den ersten zwei Kapiteln des Lukasevangelium. Im Advent 2018 wollen wir uns diesen großen Gesängen in Gebet und Meditation nähern. Lassen Sie sich ein auf biblische Texte, die von der Größe Gottes, von Gerechtigkeit, Frieden und Barmherzigkeit erzählen. Erleben Sie die Heilige Schrift als lebendige Quelle unserer Gottes- und Christusbeziehung und begegnen Sie Gott in seinem Wort.

Termin: 29. November 2018 (Do), 19.30 bis ca. 20.45 Uhr. Weitere Termine sind: 6., 13. und 20. Dezember 2018.

Leitung: Markus R. T. Cordemann

Kursgebühr: Entscheiden Sie selbst! – Teilnahme gegen einen selbstgewählten Beitrag.

Anmeldeschluss: 12.11.2018

Kurs 35-18

Was feiern wir eigentlich?

Der Sonntag

Was feiern wir am Sonntag? Ist der Sonntag der letzte oder der erste Tage der Woche? Lernen Sie in diesem Tageskurs die biblischen, theologischen und historischen Hintergründe des Sonntags kennen. Gewinnen Sie Impulse für eine Spiritualität des Sonntags und die Gestaltung dieses wichtigen Tags.

Termin: 1. Dezember 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Markus R. T. Cordemann

Kursgebühr: 65,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 13.11.2018



Kurs 36-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

Entspannen – mit sich selbst in Berührung kommen.
Für alle, die Freude am Experimentieren, Malen und Gestalten haben und ihre schöpferischen Fähigkeiten ausprobieren und entfalten wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 20. Januar 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 5.1.2018

Kurs 37-18

„Der Herr ist mein Licht und mein Heil“

(Psalm 27)

Egli-Figuren herstellen

Der Einsatz von Egli-Figuren ist eine beliebte Methode geworden für die Vermittlung der frohen Botschaft im Elementarbereich, im Religionsunterricht, in der Katechese, Erwachsenenbildung und in der Liturgie. Neben dem Herstellen der beweglichen biblischen Figuren werden wir durch Übungen, spirituelle Impulse, Stellen der Figuren anhand einer Bibelstelle und gemeinsame Gebetszeiten in den Umgang mit den Figuren eingeführt und gewinnen einen persönlichen Zugang zu einem biblischen Text.

Termin: 26. – 28. Januar 2018 (Fr – So), 14 bis 16 Uhr

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

Kursgebühr: 135,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 20.12.2017

Kurs 38-18

„Jede Schöpfung ist ein Wagnis“

(Christian Morgenstern)

Möchten Sie es wagen mit Papier, Farbe und Kleister eine neue Schöpfung zu gestalten? Sie können Ihrer Phantasie dabei freien Lauf lassen – dies ist ohne Vorerfahrung möglich.

Termin: 27. Januar 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 12.1.2018

Kurs 39-18

Mal-Zeit

Ein Tag in der KREATIVWERKSTATT

Mal (los)lassen was ist – Zeit nehmen zum Kreativsein – Frei werden und eintauchen in absichtsloses Malen und Gestalten, dabei sich selbst spüren.

Termin: 3. Februar 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 19.1.2018

Kurs 40-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 17. Februar 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 2.2.2018

Kurs 41-18

„Kreativität kann man nicht aufbrauchen. Je mehr man sich ihrer bedient, desto mehr hat man.“ (Maja Angelou)

Sie sind eingeladen beim Gestalten reicher zu werden an Freude, Schöpferkraft und Gelassenheit. Plastisches Material (z. B. Ton) und Farbe helfen Ihnen dabei und regen Ihre Phantasie an.

Termin: 3. März 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 16.2.2018

Kurs 42-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 17. März 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 2.3.2018

Kurs 43-18

Zeit zum Malen

Zur Ruhe kommen, in der Stille zu sich selbst finden und den eigenen Ausdruck entdecken. Sie werden herangeführt, die Quelle der Inspiration und der Vielfalt in sich wahrzunehmen und im Malen sichtbar werden zu lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin: 24. März 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Ondine Höhne

Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 7.3.2018

Kurs 44-18

Tänze die Kraft des Grün

Ein Tanztage, welcher uns den Frühling feiern lässt! Eine Mischung aus verspielten lebendigen, aber auch ruhigen und traditionellen Tänzen wird Inhalt des Seminars sein.

Termin: 24. März 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Adrian Gut

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 23.2.2018

Kurs 45-18

„Nimm an, was nützlich ist. Lass weg, was unnützlich ist. Und füge hinzu, was dein Eigenes ist.“ (Bruce Lee)

Haben Sie Lust zum Annehmen, Weglassen und Hinzufügen...?! Fundstücke aus der Natur regen unsere Phantasie an, sind Impuls zum Weitergestalten mit plastischem Material und zum Entwickeln eigener origineller Objekte.

Termin: 6. – 8. April 2018 (Fr – So), 18 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

Kursgebühr: 140,- € (inkl. Abendessen am Anreisetag, Mittagsbuffet an den Folgetagen und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 8.3.2018

Kurs 46-18

Tanzend nach Emmaus und zurück

Zwei der Jünger Jesu hatten die Nachricht vom leeren Grab bereits gehört. Doch die beiden brauchten den Weg über Emmaus, um unterwegs dem Auferstandenen selbst zu begegnen. Erst dann öffnete sich ihr Herz der Osterbotschaft. Sie sind eingeladen, sich den beiden anzuschließen. In meditativen Tänzen und Tänzen aus der internationalen Folklore folgen wir zunächst dem Text des Lukasevangeliums. So könnten Sie der Osterfreude im eigenen Herzen auf die Spur kommen, um ihr dann im Tanz Raum zu geben.

Termin: 7. April 2018 (Sa), 14 bis 18 Uhr

Leitung: Petra Gockel

Kursgebühr: 25,- € (inkl. Kaffeepause)

Anmeldeschluss: 22.3.2018

Kurs 47-18

„Kreativität ist Leidenschaft und Liebe.“

(Mika Gustavson)

Möchten sie Ihrer Leidenschaft phantasievollen Ausdruck geben? Eine buntgemischte Materialsammlung wartet auf Sie und Ihre kreativen Ideen.

Termin: 28. April 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 13.4.2018

Kurs 48-18

Mal-Zeit

Ein Tag in der KREATIVWERKSTATT

[Die Kursausschreibung finden Sie bei Kurs 39-18]

Termin: 5. Mai 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 20.4.2018

Kurs 49-18

„Herr, Gott, wir preisen dich, dessen Geist die Dinge zum Tanzen bringt...“

(Ian M. Fraser)

Getanzte Einstimmung auf das Pfingstfest

Termin: 19. Mai 2018 (Sa), 14.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Benedicta Maria Kramer

Kursgebühr: 25,- € (inkl. Kaffeepause)

Anmeldeschluss: 3.5.2017

Kurs 50-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 19. Mai 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 4.5.2018

Bitte beachten Sie auch unseren Kurs 29-18

Ikonenmalen – die Mystik der Ikonen

Termin: 21. – 27. Mai 2018 (Mo – So), 18 bis 10 Uhr

Kurs 51-18

„Kreationen sind fantasievolle Verwirklichungen, die wir für unmöglich hielten.“

(Hedwig M. Staffa)

– Nützlich und /oder einfach nur schön –
Phantasievolles Gestalten von Gefäßen aus Ton. Ganz leicht herzustellen mit einfachen Hilfsmitteln. Ohne Erfahrung möglich. (Kein Glasurbrand; der Schrühhbrand ist im Preis inbegriffen.)

Termin: 8. – 10. Juni 2018 (Fr – So), 18 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

Kursgebühr: 140,- € (inkl. Abendessen am Anreisetag, Mittagsbuffet an den Folgetagen und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 10.5.2018

Kurs 52-18

Tänze aus aller Welt

Wir nehmen die Leichtigkeit des Sommers auf und tanzen nach kurzer Anleitung einfache Kreistänze, Mixer und Linedances. Choreographien und Musik aus aller Welt lassen sowohl ungeübte als auch erfahrene Teilnehmer die Vielfalt der Rhythmen und Stille erleben. Lebhaftige Tänze wechseln mit ruhigen. Kein Partner erforderlich.

Termin: 16. Juni 2018 (Sa), 14.30 bis 18 Uhr

Leitung: Bernbild Hagemeister

Kursgebühr: 25,- € (inkl. Kaffeepause)

Anmeldeschluss: 30.5.2018

Kurs 53-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 16. Juni 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 1.6.2018

Kurs 54-18

„Auf den Flügeln der Einbildungskraft verlässt der Mensch die eigenen Schranken der Gegenwart.“ (Friedrich Schiller)

Wer möchte nicht enge Schranken verlassen? Lassen Sie sich beflügeln von der Freiheit Ihrer Phantasie und Vorstellungskraft und wagen Sie sich an kreative Objekte mit plastischem Material.

Termin: 7. Juli 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 22.6.2018

Kurs 55-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 21. Juli 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 6.7.2018

Kurs 56-18

Zeit zum Malen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 43-18]

Termin: 4. August 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Ondine Höhne

Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 18.7.2018

Kurs 57-18

„Meine Kreativität entdecken heißt meine Seele lüften“

Kreativ-Woche am Bodensee

Malerisch, zeichnerisch und experimentell entdecken Sie Ihre schöpferischen Kräfte. In der hellen Kreativ-Werkstatt im Park hinter dem Hotel St. Elisabeth wird jeweils 2-3 Stunden am Vor- und Nachmittag „geschafft“. Auf Wunsch gibt es einen spirituellen Impuls am Morgen.

Termin: 5. – 11. August 2018 (So – Sa), 18 bis 10 Uhr

Leitung: Rosemarie Vollmer

Kursgebühr: 400,- € (inkl. Abendessen am Anreisetag,

Mittagsbuffet und Kaffee-Kuchen Gutschein an den

Folgetagen. Zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 15.6.2018

Kurs 58-18

„Vom Auge – über die Hand – ins Herz“

KreativSchreibWorkshop

Nehmen Sie sich einen Tag lang Zeit, um in der hellen und ruhigen Atmosphäre der KreativWerkstatt einen Lieblings-Bibelvers, einen Sinnspruch, ein Segenswort oder ähnliches schön zu gestalten. Spielerisch werden Sie ein Schriftbild entwickeln, das den Inhalt der Aussage interpretiert und zugleich mit der Schönheit der Buchstaben das Auge zum Verweilen einlädt.

Termin: 11. August 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Rosemarie Vollmer

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung und

zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Anmeldeschluss: 15.6.2018

Kurs 59-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 18. August 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten n. Verbrauch)

Anmeldeschluss: 3.8.2018

Kurs 60-18

Mal-Zeit

Ein Tag in der KREATIVWERKSTATT

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 39-18]

Termin: 1. September 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

*Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 17.8.2018

Kurs 61-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 15. September 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

*Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach
Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 31.8.2018

Kurs 62-18

Zeit zum Malen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 43-18]

Termin: 6. Oktober 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Ondine Höhne

*Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung und
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 19.9.2018

Kurs 63-18

Bin Ichs oder bin Ichs nicht?

Im freien, fantasievollen Gestalten plastischem Material (m)ein Gesicht geben. Sie werden überrascht sein darüber, was entsteht und wer Sie anschaut...

Termin: 12. – 14. Oktober 2018 (Fr – So), 18 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

*Kursgebühr: 140,- € (inkl. Abendessen am
Anreisetag, Mittagsbuffet an den Folgetagen
und zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 12.9.2018

Kurs 64-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 20. Oktober 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

*Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach
Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 5.10.2018

Kurs 65-18

Zeit zum Malen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 43-18]

Termin: 3. November 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Ondine Höhne

*Kursgebühr: 60,- € (inkl. Verpflegung und
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 17.10.2018

Kurs 66-18

Stille bewegt – bewegte Stille

Am Morgen treten wir ins Schweigen ein und verbringen diesen Tanztag bewegt ohne Worte! Verschiedene Tanz- und Musikstile, sowie ausgewählte Texte bewegen uns innerlich und äußerlich und lassen uns die Lebenskraft im Tanz spüren. Meditative Tänze lassen uns aber auch zur Ruhe kommen und so auf die bevorstehende Winterzeit einstimmen.

Termin: 3. November 2018 (Sa), 10 bis 17 Uhr

Leitung: Adrian Gut

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 2.10.2018

Kurs 67-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 17. November 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

*Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach
Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 2.11.2018

Kurs 68-18

„Steh auf, nimm deine Tragbahre und geh...!“

Egli-Figuren herstellen

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 37-18]

Termin: 23. – 25. November 2018 (Fr – So), 14 bis 16 Uhr

Leitung: Sr. Dorothea Maria Oehler

*Kursgebühr: 135,- € (inkl. Verpflegung und
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 25.10.2018

Kurs 69-18

„Man muss die Fantasie mit wenig anregen, damit sie viel daraus macht.“ (Helmut Karasek)

Lassen Sie sich anregen durch verschiedene Papiere, Materialien aus dem Umfeld und Gefundenem aus der Natur. Es entstehen wunderschöne, transparente Bilder.

Termin: 24. November 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Thomas Morus Güde

*Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 9.11.2018

Kurs 70-18

Psalm 23 tanzen

„Der Herr ist mein Hirt ...“. Für viele Menschen sind die Verse des Psalms 23 Lebensbegleiter. In eindrücklichen Bildern sprechen sie von einem tiefen Gottvertrauen, das auch in notvollen Situationen trägt. In meditativen Tänzen und Tänzern aus der internationalen Folklore folgen wir dem Psalmtext. Sie sind eingeladen, sich von seiner Botschaft inspirieren zu lassen.

Termin: 25. November 2018 (So), 14 bis 18 Uhr

Leitung: Petra Gockel

Kursgebühr: 25,- € (inkl. Kaffeepause)

Anmeldeschluss: 8.11.2018

Kurs 71-18

Mal-Zeit

Ein Tag in der KreativWerkstatt

[Die Kursausschreibung finden Sie bei Kurs 39-18]

Termin: 1. Dezember 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

*Kursgebühr: 55,- € (inkl. Verpflegung und
zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 16.11.2018

Kurs 72-18

Kreativzeit

Ein Nachmittagsangebot

[Die Kursausschreibung finden Sie beim Kurs 36-18]

Termin: 15. Dezember 2018 (Sa), 15.30 bis 18 Uhr

Leitung: Sr. Regina Lehmann

*Kursgebühr: 12,- € (zzgl. Materialkosten nach
Verbrauch)*

Anmeldeschluss: 30.11.2018

Kurs 73-18

Sich tanzend auf Weihnachten einstimmen

Durchbrechen Sie die Betriebsamkeit der Adventszeit und stimmen sich tanzend auf Weihnachten ein. Zu bekannten und weniger bekannten Weihnachtsliedern tanzen wir Kreistänze, die einen bewegten und zugleich besinnlichen Zugang zum Weihnachtsfest schaffen.

Termin: 16. Dezember 2018 (So), 14.30 bis 18 Uhr

Leitung: Bernhild Hagemeister

Kursgebühr: 25,- € (inkl. Kaffeepause)

Anmeldeschluss: 28.11.2018



Kurs 74-18

MBSR – Mindfulnes Based Stress Reduction Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stress ist ein uns allen bekanntes Phänomen, das die unterschiedlichsten Auslöser haben kann. Leistungsdruck, Zeitmangel, Überforderung sind nur die offensichtlichsten. Eine dauerhafte Stressbelastung kann zu Konzentrationsschwierigkeiten, Gereiztheit, Angstgefühlen, Schlafstörungen bis hin zum viel zitierten Burn Out führen. Dabei sind es häufig unsere eigenen Bewertungen, die zusammen mit unseren negativen Gedankenmustern und inneren Konflikten automatisiert ablaufen und zu belastenden Verhaltensreaktionen führen.

MBSR ist eine sehr effektive Methode, mit diesem inneren Druck umzugehen und körperliche und psychische Stresssymptome zu reduzieren. Das Programm, das Ende der 70er Jahre von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn an der Stress Reduction Clinic der Universität von Massachusetts entwickelt wurde, wird heute dank einer Vielzahl wissenschaftlicher Studien als eine der wirkungsvollsten Methoden zur Stressbewältigung angesehen.

Der Kurs bietet den Rahmen für eine kleine Auszeit vom Alltag. Voraussetzung sind Offenheit und Neugier Unbekanntes zu entdecken, die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst, sowie *Geduld und Ausdauer beim Üben*.

*Termine: 15. Januar 2018 (Mo), 19 bis 21.30 Uhr.
Weitere Termine 22., 29. Januar, 5., 19., 26. Februar,
5. und 12. März (jeweils von 19 bis 21.30 Uhr) sowie
3. März (Sa), 10.30 bis 16.30 Uhr*

Leitung: Monica Boos

Kursgebühr: 390,- € (inkl. Verpflegung am 3. März)

Anmeldeschluss: 29.12. 2017

Kurs 75-18

MBSR – Mit Achtsamkeit Stress im Alltag bewältigen

Sie möchten gelassener, bewusster und wertschätzender leben? Neu mit (alltäglichen) Belastungen umgehen? Mindfulness Based Stress Reduction ist ein effektives und nachhaltiges Achtsamkeitstraining, das ihre Gesundheit, Vitalität und Leistung nachweislich stärkt. Achtsamkeit bereichert unser Leben vielfältig durch

eine andere, ganzheitliche Sichtweise. In Kontakt mit sich, den inneren Kräften verbessern Sie Ihr Selbstvertrauen, Wohlbefinden und damit Ihre Lebensqualität. Indem wir üben, den Moment wach und beurteilungsfrei wahrzunehmen, eröffnet sich uns das Wunder des jetzigen Augenblicks. Oft sind wir nicht bei der Sache: wir funktionieren wie fremdgesteuert, während wir gedanklich Konflikte lösen oder to-do-Listen abarbeiten. Dies stresst uns zusätzlich. Die Achtsamkeitspraxis ermöglicht uns, diesen „Autopilot-Modus“ zu entlarven, unsere Muster wie wir fühlen, denken, handeln klarer wahrzunehmen und so einen konstruktiveren Umgang mit persönlichen und beruflichen Herausforderungen zu entwickeln.

An diesem Wochenende wird Achtsamkeit in angeleiteten Basisübungen im Sitzen, Liegen und in Bewegung lebendig erfahren und vertieft. Vorträge zum Thema, die Umsetzung im Alltag und Zeit für Fragen und Gruppenaustausch ergänzen das Programm

Termin: 9. – 11. März 2018 (Fr – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Anja Rapp

Kursgebühr: 285,- € (Zertifizierte MBSR-Kurse werden von den meisten Krankenkassen als Präventivmaßnahme bezuschusst)

Anmeldeschluss: 7.2.2018

Kurs 76-18

Atem – Bewegung – Achtsamkeit

Atemkurs nach Ilse Middendorf

Atemanregende Bewegungen, einfach auszuführen, ruhig, kontemplativ, entspannend, zart und wohltuend, um den ureigenen Atemrhythmus wieder zu entdecken und damit vertraut zu werden.

Der Kurs eignet sich für Menschen jeden Alters. Gearbeitet wird in der Gruppe, meist auf dem Hocker sitzend, stehend oder gehend.

Termin: 17. März 2018 (Sa), 9.30 bis 16.30 Uhr

Leitung: Christine Strehlke

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 1.3.2018

Kurs 77-18

„Der Weg allein zum Haus zurück“

Trauer-Seminar

Der Tod eines lieben und nahestehenden Menschen ist ein tiefer Einschnitt im Leben, der unser Innerstes erschüttert und zahlreiche Veränderungen mit sich bringt: Ein Platz bleibt leer, ungewollte Stille breitet sich aus, es fehlt jemand. Der Weg zum Haus zurück ist kein gemeinsamer mehr. Es ist Zeit zum Trauern.

Entgegen vieler Ratschläge ist Trauer nicht einfach eine Zeit des Loslassens, sondern eine Zeit, in der die Seele sich auf den Weg macht, in eine neue Beziehung hinein zu wachsen. Der Tod beendet zwar das Leben eines Menschen, nicht aber die Beziehung zu ihm oder ihr. Wird diese Beziehung neu gestaltet, dann können in einem selbst neue Kräfte wachsen und sich neue Wege eröffnen.

Zu diesem Kurs sind Männer und Frauen eingeladen, die einen nahestehenden Menschen vor mehr als vier Monaten durch den Tod verloren haben. Das Seminar ist gestaltet durch Kurzreferate, Gesprächsrunden, Einzelarbeit, geistliche Impulse und heilsame Rituale und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit der eigenen Trauer auseinander zu setzen. Am Ende zeigt sich der Weg durch und mit der Trauer.

Termin: 26. – 28. März 2018 (Mo – Mi), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Waltraud Reichle, André Böhning

Kursgebühr: 230,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 23.2.2018

Kurs 78-18

Entspannungstraining am Abend: Progressive Muskelentspannung

Das Grundprinzip der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson besteht aus dem dynamischen Wechsel zwischen Anspannung und anschließender Entspannung einzelner Muskelgruppen. Es werden durch konzentrierte Übung körperliche und seelische Anspannung sowie Nervosität verringert und alltägliche Stresssituationen können gelassener bewältigt werden. Die Progressive Relaxation ist eine leicht zu erlernende und wissenschaftlich belegte Technik, die tiefe Entspannungsphasen ermöglicht. Die bewusste Erfahrung von körperlicher und seelischer An- und Entspannung, von Festhalten und Sein-lassen, schulen die Achtsamkeit. Die Entspannungsreaktion kann dabei nicht willentlich herbeigeführt werden, sondern es bedarf eines Geschehen-lassens der Entspannung!

*Termin: 10. April 2018 (Di), 19.30 bis ca. 20.30 Uhr.
Weitere Termine sind: 17., 24. April, 8., 15., 29. Mai
sowie 5. und 12. Juni 2018*

Leitung: Kathrin Tausendfreund

*Kursgebühr: 100,- € (Es handelt sich um einen
zertifizierten Präventionskurs, der i.d.R. durch die
gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst wird)*

Anmeldeschluss: 13.3.2018

Kurs 79-18

Wer bin ich? Was wird aus mir, wenn ich nicht mehr nach den Erwartungen und Bedürfnissen anderer lebe?

Wann habe ich mich – ursprünglich war ich eins mit meinen Sehnsüchten und verbunden mit meiner Lebensquelle – verloren?

Beim Betrachten meiner Lebensgeschichte kann ein tiefes Verstehen dazu führen, dass mein Weg klar vor

mir liegt und der Mut, mir wieder zu begegnen und die Haltung, mir treu zu bleiben, wachsen. Das Seminar soll dazu ermutigen und helfen Ihre Erfahrungen als Schlüssel für einen Neuanfang zu achten.

Termin: 4. – 6. Mai 2018 (Fr – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Peter Linzer

Kursgebühr: 220,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 5.4.2018

Kurs 80-18

Fastenurlaub nach der Buchinger Methode

Fasten ist ein Königsweg der Reinigung von Körper, Seele und Geist. Der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung für kurze Zeit bei bester Versorgung mit allem Lebensnotwendigen aktiviert die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Die Entsäuerung und Entschlackung fördert die Regeneration der Körperzellen. In Vorträgen erfahren Sie mehr über den Stoffwechsel, ganzheitliche Krankheitsursachen und erhalten individuelle Ernährungstipps. Tägliche Entspannungs- und Bewegungseinheiten runden Ihren Fastentag ab. Sie sind herzlich eingeladen zu den Gebetszeiten der Schwestern und zur Eucharistiefeier in der Klosterkirche sowie zu den PLUS-Angeboten im Hotel St. Elisabeth – denn: „Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“.

Termin: 31. Mai – 7. Juni (Do - Do), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Susanne Mattke

*Kursgebühr: 395,- € (bei Übernachtung im Hotel
St. Elisabeth und inkl. Fastenverpflegung und
Seminarunterlagen)*

Anmeldeschluss: 26.4.2018

Kurs 81-18

Rhythmus-Atem-Bewegung nach H.L. Scharing

Es handelt sich um einen Weg, der die Übenden zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst führen möchte. Die eher ruhigen Übungen richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, eventuell auch im Sitzen, Stehen und in der Bewegung. Liegend versuchen die Übenden, im Kontakt mit der Unterlage den Körper zu erfühlen. Dadurch wird das meist schlafende Körperbewusstsein geweckt. Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur werden erspürt und können sich regulieren. Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden, ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen und auch die seelischen Kräfte zu stärken.

Termin: 9. Juni 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Thorsten Pabst

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 23.5.2018

Kurs 82-18

„Warum wird mir das zugemutet ...?“

Ein Tag für Trauernde nach einem Suizid

Eingeladen sind Frauen und Männer, die einen Menschen, Partner/in, Freund/in oder Arbeitskollegen/in durch Suizid verloren haben. Vielleicht suchen Sie einen Ort, an dem Sie Ihre unterschiedlichen Gefühle und Gedanken ins Wort bringen können? Oder Sie wollen einfach nur mit anderen reden, die das Leid nach einem Suizid nachempfinden können. Sie alle verbindet die Frage, wie Sie mit diesem schmerzlichen Ereignis umgehen? Begleitend informieren wir Sie über Hilfen und Beratungsangebote.

Bitte beachten Sie, der Kurs kann keine Krisenintervention oder Therapie bieten. Der Todesfall sollte deshalb

mindestens sechs Monate zurückliegen. Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der AG der Klinikseelsorger/innen der Region Bodensee-Hohenzollern/Hochrhein statt.

Termin: 16. Juni 2018 (Sa), 9 bis 16.30 Uhr

Leitung: Mira Winter, Sabine Tebel, Daniela Segna-Gnant

Kursgebühr: 90,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 22.5.2018

Kurs 83-18

Der Sinn des Lebens – Der Sinn meines Lebens

Wozu lebe ich? Was will ich in meinem Leben erreichen? Was gibt meinem Leben einen Sinn? Diese Fragen stellen sich viele Menschen im Laufe ihres Lebens. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam der Sinnfrage in ihren vielfältigen Facetten nachgehen: Was ist Sinn überhaupt? Warum drängt sich mir diese Frage auf? Wie verhält sie sich zu der oft erlebten Sinnlosigkeit? Warum geht der Sinn immer wieder verloren? Welche Sinndimensionen gibt es? Welche sind typisch menschlich? Was bietet die Kultur, die uns umgibt, für Sinnantworten an? Genügen sie? Was vermögen Geschichte, Kunst, Wissenschaft, Philosophie und Religion in diesem Punkt zu leisten? Gibt es überhaupt Sinnloses oder gilt es nur, unsere Wahrnehmung zu öffnen und zu schärfen für die Vielfalt von Sinn, der „auf der Straße“ liegt? Und schließlich: Kann das vielleicht bedeutendste Sinnangebot der Menschheitsgeschichte, das Christentum, heute die Menschen noch erreichen und, wenn ja, wie?

Durch kurze Impulsreferate soll ein gewisser Rahmen abgesteckt werden, um alle Teilnehmer anzuregen, ihre Erfahrungen und Gedanken miteinzubringen. Verschiedene Medien wie Musik, Gedichte, Bilder, Spruchweisheiten etc. werden helfen, sich von der Sinnfülle des Daseins anrühren zu lassen.

Termin: 6. – 8. Juli 2018 (Fr – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Boris Wandruszka

Kursgebühr: 225,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 5.6.2018

Kurs 84-18

„Neu der Freundlichkeit des Lebens trauen“

Urlaubstage am See für Trauernde

Durch den Verlust eines geliebten Menschen haben Sie sich in einem längeren Trauerprozess verändert und wollen nun achtsam spüren, was in Ihrem Leben wichtig ist. Sie haben Lust, neuen Menschen und Orten zu begegnen. Sie wollen sich etwas Gutes tun und die Weichen für die Zukunft stellen.

Gemeinsame Mahlzeiten, geistliche Impulse und Biographiearbeit, Freizeit mit Wandern, Kreativsein und Ausflügen füllen diese Urlaubstage.

Termin: 30. August – 2. Sept. (Do – So), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Katrin Gergen-Woll, Sabine König

Kursgebühr: 385,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 18.7.2018

Kurs 85-18

Fastenurlaub nach der Buchinger Methode

[Die Kursausschreibungen finden Sie beim Kurs 80-18]

Termin: 31. August – 7. Sept. (Fr – Fr), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Susanne Mattke

Kursgebühr: 395,- € (bei Übernachtung im Hotel

St. Elisabeth und inkl. Fastenverpflegung und

Seminarunterlagen)

Anmeldeschluss: 20.7.2018

Kurs 86-18

Entspannungstraining am Vormittag: Autogenes Training

Das Autogene Training nach Schultz ist ein wissenschaftlich erprobtes und leicht zu erlernendes Entspannungstraining. Es werden mittels Autosuggestion Stress und Anspannung abgebaut. In 6 Grundübungen wird versucht das vegetative Nervensystem zu beeinflussen, was normalerweise durch den Willen eben nicht zugänglich ist. Dieses Lernen ist durch anerkannte Lerngesetze beschreibbar und zielt auf die intentionale Auslösung einer psychophysiologischen Entspannungsreaktion ab. Was heißt das? Eine bewusst wahrgenommene entspannte Körperhaltung wird durch inneres Sprechen von Übungsformeln verstärkt und miteinander verknüpft. Nach einigem Üben wird so ein tiefer Entspannungszustand erreicht, der Regeneration und Ausgeglichenheit spendet.

Termin: 12. September 2018 (Mi), 11 bis ca. 12 Uhr.

Weitere Termine: 26. September, 10., 17., 24. Oktober sowie 7., 14. und 21. November 2018

Leitung: Kathrin Tausendfreund

Kursgebühr: 100,- € (Es handelt sich um einen zertifizierten Präventionskurs, der i.d.R. durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst wird)

Anmeldeschluss: 14. August 2018

Kurs 87-18

Versöhnt sein mit sich selbst

Wie können wir in Frieden leben mit unseren Verletzungen, Enttäuschungen und unserem Scheitern? Der Kurs soll uns helfen in Kontakt zu kommen mit Erfahrungen von etwas Unzerstörbarem in uns selbst. Die Haltung liebevollen Verstehens und ein milder Umgang mit der eigenen Lebensgeschichte sollen ermutigen, sich uneingeschränkt anzunehmen. Wenn wir (wieder) mit unseren Lebens-Sehnsüchten und unserer Liebesfähig-

keit in Kontakt kommen, können wir erfahren, dass unser Lebensgebäude auf starken Säulen steht, mit einem schützenden Dach, unter dem die ganze Lebensfülle einen guten Platz hat.

Termin: 21. – 23. Sept. 2018 (Fr – So), 18 bis 14 Uhr

Leitung: Peter Linzer

Kursgebühr: 220,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 8.8.2018

Kurs 88-18

Atem – Bewegung – Achtsamkeit

Atemkurs nach Ilse Middendorf

[Die Kursausschreibungen finden Sie beim Kurs 76-18]

Termin: 29. September 2018 (Sa), 9.30 bis 16.30 Uhr

Leitung: Christine Strehlke

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 13.9.2018

Kurs 89-18

Achtsamkeit – was ist das eigentlich?

Achtsamkeit ist mittlerweile ein häufig zitierter Begriff in vielen Lebensbereichen – Achtsamkeit in der Partnerschaft, Achtsamkeit in der Erziehung, Achtsamkeit in der Mitarbeiter-Führung, achtsames Essen, achtsames Wandern...

Was genau aber ist gemeint, wenn von Achtsamkeit die Rede ist? Und geht es dabei immer um das Gleiche? Der Tages-Schnupper-Kurs führt Sie heran an die Antworten auf die Fragen: Was genau ist Achtsamkeit? Wie geht Achtsamkeit? Wie kann ich Achtsamkeit lernen und leben? Mit Impulsen und verschiedenen Übungen können Sie „Achtsamkeit“ selbst erfahren und spüren sowie viele Anregungen für das Üben im Alltag mitnehmen.

Termin: 27. Oktober 2018 (Sa), 10 bis 16 Uhr

Leitung: Monica Boos

Kursgebühr: 115,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 27.9.2018

Kurs 90-18

Die Kunst des Entscheidens

„Was ziehe ich an?“, „Wohin geht die nächste Reise?“, „Wechsle ich meine Arbeitsstelle?“ – Tag für Tag müssen wir Entscheidungen treffen. Manche sind alltäglich, andere können unser ganzes Leben verändern. Die Kunst, gute und tragfähige Entscheidungen zu treffen, steht im Mittelpunkt dieses Tagesseminars. Sie erhalten Impulse aus Psychologie, Gehirnforschung und christlicher Spiritualität und lernen unterschiedliche Methoden der Entscheidungsfindung kennen.

Termin: 10. November 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Markus R. T. Cordemann

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 23.10.2018

Kurs 91-18

„Der Weg allein zum Haus zurück“

Trauer-Seminar

[Die Kursausschreibungen finden Sie beim Kurs 77-18]

Termin: 16. – 18. Nov. 2018 (Fr – So), 16 bis 14 Uhr

Leitung: André Böhning

Kursgebühr: 230,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 18.10.2018

Kurs 92-18

Rhythmus-Atem-Bewegung nach H.L. Scharing

[Die Kursausschreibungen finden Sie beim Kurs 81-18]

Termin: 17. November 2018 (Sa), 9.30 bis 17 Uhr

Leitung: Thorsten Pabst

Kursgebühr: 85,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 31.10.2018



Kurs 93-18

Wandel gestalten – Change Management und Spiritualität

Der Umgang mit Veränderungen gehört mittlerweile zum allgegenwärtigen Tagesgeschäft. Die größte Herausforderung dabei ist, Veränderungen selbstverantwortlich anzustoßen und Emotionen und Widerständen überzeugend zu begegnen.

Reflektieren Sie in diesem Workshop über Ihre persönliche Haltung und Erfahrungen im Kontext von Veränderungen. Profitieren Sie von den Grundlagen Christlich-Franziskanischer Spiritualität. Setzen Sie sich dabei mit der Gestaltung von Beziehungen und dem Aspekt der Transformation auseinander. Lernen Sie aus der Geschichte der Franziskanischen Ordensgemeinschaft, wie eine Organisation Veränderungen auf der Basis eines festen Wertefundaments gestaltet. Arbeiten Sie mit der Franziskanischen Ordensregel sowie weiteren traditionellen Quellen und entdecken Sie Impulse, personelle und strukturelle Widerstände wertschätzend aufzulösen. Verbinden Sie das Gelernte mit den Rahmenbedingungen modernen Change Managements insb. Formen

der agilen Organisationen, um erste Ansatzpunkte für einen Transfer in Ihren persönlichen Arbeitsbereich zu gewinnen. Erhalten Sie wertvolle Handlungsempfehlungen durch die Arbeit mit praktischen Beispielen und dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

Termin: 16. – 18. April 2018 (Mo – Mi), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Markus Warode

Kursgebühr: 370,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 16.3.2018

Kurs 94-18

Kamingespräch: Maria Ward – Führung aus ignatianischen Quellen

Vor mehr als 400 Jahren gründete die Engländerin Maria Ward eine Frauengemeinschaft, die heute den Namen Congregatio Jesu trägt und in der spirituellen Tradition des Ignatius von Loyola steht. Dem Orden gehören im deutschsprachigen Raum aktuell 424 Frauen an, die in 28 Niederlassungen leben und in unterschiedlichen Bereichen – von der Wissenschaft bis zur Arbeit mit Flüchtlingen und Prostituierten – tätig sind. Beim diesjährigen Kamingespräch erhalten Sie einen Einblick, wie diese Ordensgemeinschaft geführt wird und was gute Führung im Sinne Maria Wards und des hl. Ignatius von Loyola ausmacht. Kommen Sie an diesem Abend mit Sr. Sabine Adam, Provinzoberin der Mitteleuropäischen Provinz der Congregatio Jesu, über diese und andere Themen ins Gespräch und gewinnen Sie Impulse für Ihr eigenes Führungshandeln. Eine Veranstaltung des Referats Bildung in Kooperation mit dem Fachbereich Kirche und Wirtschaft der Erzdiözese Freiburg.

Termin: 19. Juli 2018 (Do), 18 bis ca. 20.30 Uhr

Referentin: Sr. Sabine Adam CJ

Leitung: Markus R. T. Cordemann, Sebastian Friese

Kursgebühr: 40,- € (inkl. Abendimbiss)

Anmeldeschluss: 29.6.2018

Kurs 95-18

Führen und Leiten mit christlichen Ordensregeln

In den großen Ordensregeln (wie z. B. die Regel des Hl. Benedikt, die Regel des Hl. Augustinus, die Regel des Hl. Basilius, die Regel des Hl. Franziskus...) finden sich jahrhundertealte Traditionen und Wege der Menschenführung und der Leitung von Organisationen. In diesem Workshop werden Aussagen und Punkte dieser alten Regeln mit den Herausforderungen heutigen Führungs- und Leitungshandelns in Zusammenhang gebracht. Es gibt viele interessante Parallelen und Perspektivwechsel, die eine gute Anregung für die eigene Praxis sein können. So ist die Besinnung auf die alten Regeln zunächst eine Schule der Wahrnehmung, die den Teilnehmenden hilft, die Tugenden der Achtsamkeit und Aufmerksamkeit einzüben. Auch der Umgang mit den eigenen Ressourcen, den Quellen und der Motivation des Handelns steht im Fokus der Regeln und des Workshops. Wie kann man Spiritualität mit dem Führungshandeln verbinden? Was hilft, mit Situationen der Krise und des Scheiterns umzugehen? Was bedeutet es, sich von Gott und den Mitarbeitenden führen zu lassen? Zugleich bieten die Ordensregeln und Traditionen Rollenmodelle für das Führungshandeln, die eine gute Reflexionshilfe darstellen.

Termin: 24. – 26. Sept. 2018 (Mo – Mi), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Pater Thomas Dienberg

Kursgebühr: 370,- € (inkl. Verpflegung)

Anmeldeschluss: 24.8.2018

Bitte beachten Sie auch unser neues Coaching-Angebot auf der Seite 75



Kurs 96-18

Spirituelle Lesung mit Paul M. Zulehner Kirchenvision

„Wir erleben nicht eine Ära des Wandels, sondern einen Wandel der Ära“, so Papst Franziskus. Die Konstantinische Ära ist tatsächlich zu Ende gegangen, in der Zugehörigkeit zur Kirche Schicksal war. Heute können die Menschen frei wählen. Bei dieser Wahl spielt es für die meisten Menschen eine entscheidende Rolle, ob ihnen das Evangelium guttut. Für ihre Aufgabe in dieser neuen Ära brauchen die Kirchen starke Visionen, die aus dem Evangelium geboren sind. An diesen können sie sich orientieren. Diese motivieren sie, bei den Menschen zu sein. Um solche unverbrauchte Kirchenvisionen wird es in der Spirituellen Lesung mit Paul M. Zulehner gehen.

Termin: 8. Juli 2018 (So), Beginn 15.30 Uhr

Eintritt: 6,- €

Anmeldeschluss: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kurs 97-18

Merkwürdig – Die hl. Edith Stein

Die Jüdin, Philosophin, Karmelitin und Märtyrerin Edith Stein (1891-1942) wurde zur Jahrtausendwende zur Patronin Europas ernannt. Welcher merkwürdige Weg führt von der Frauenrechtlerin und Doktorin Edith Stein, die sich später die „Sünde des radikalen Unglaubens“ ihrer Jugend vorwirft, zur Christin? Offenbar ist es nicht allein ein Weg der inneren Berührungen, sondern ebenso ein Weg des Denkens, der Vorbereitung im Kopf, bis Gott auch ihr Herz erreicht. Am Ende der Umwandlung wird die Karmelitin in ihrem Testament Gott die Hingabe ihres Lebens anbieten – für ihr jüdisches Volk, aber auch für Deutschland. Bis heute berührt die heilige Edith Stein unzählige Menschen. Ihr Leben, ihre Bekehrung und ihr Glaubensweg sind des Merkens würdig.

Termin: 23. September 2018 (So), Beginn 15.30 Uhr

Referentin: Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz

Eintritt: 6,- €

Anmeldeschluss: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Januar

2. – 7. Januar 2018 (Di – So)

Kurs 01-18

„Schweige und höre“
Ignatianische Exerzitien

15. Januar 2018 (Sa)

Kurs 74-18

MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction
Stressbewältigung durch Achtsamkeit
(mehnteiliger Kurs! Weitere Termine 22., 29. Januar,
5., 19., 26. Februar, 5. und 12. März sowie 3. März (Sa))

20. Januar 2018 (Sa)

Kurs 02-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

20. Januar 2018 (Sa)

Kurs 36-18

Kreativzeit

26. – 28. Januar 2018 (Fr – So)

Kurs 37-18

„Der Herr ist mein Licht und mein Heil“ (Psalm 27)
Egli-Figuren herstellen

27. Januar 2018 (Sa)

Kurs 38-18

„Jede Schöpfung ist ein Wagnis“
(Christian Morgenstern)

Februar

3. Februar 2018 (Sa)

Kurs 39-18

Mal-Zeit

13. Februar 2018 (Di)

Kurs 24-18

Rendezvous mit Gott und seinem Wort
Die Bibel betend lesen
(mehnteiliger Kurs! Weitere Termine sind: 20. und
27. Februar sowie 6., 13. und 20. März 2018)

Kursübersicht (chronologisch)

17. Februar 2018 (Sa) Kurs 03-18
Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

17. Februar 2018 (Sa) Kurs 25-18
Die Zehn Gebote

17. Februar 2018 (Sa) Kurs 40-18
Kreativzeit

24. Februar 2018 (Di) Kurs 04-18
Kontemplationstag

März

3. März 2018 (Sa) Kurs 41-18
„Kreativität kann man nicht aufbrauchen. Je mehr
man sich ihrer bedient, desto mehr hat man.“
(Maja Angelou)

9. – 11. März 2018 (Fr – So) Kurs 75-18
MBSR – Mit Achtsamkeit Stress im Alltag bewältigen

10. – 11. März 2018 (Sa – So) Kurs 26-18
Beziehung auf Augenhöhe

17. März 2018 (Sa) Kurs 76-18
Atem – Bewegung – Achtsamkeit

17. März 2018 (Sa) Kurs 42-18
Kreativzeit

23. – 25. März 2018 (Fr – So) Kurs 27-18
Einübung in das Ruhegebiet

23. – 25. März 2018 (Fr – So) Kurs 28-18
Herzensworte – Besinnungstage mit Theo-Poesie
und kreativem Schreiben

24. März 2018 (Sa) Kurs 05-18
Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

24. März 2018 (Sa) Kurs 43-18
Zeit zum Malen

24. März 2018 (Sa) Kurs 44-18
Tanz die Kraft des Grün

25. – 28. März 2018 (So – Mi) Kurs 06-18
„Du wähle das Leben“
Exerzitien-Einführungskurs mit Kinofilm in den
Osterferienn

26. – 28. März 2018 (Mo – Mi) Kurs 77-18
„Der Weg allein zum Haus zurück“
Trauer-Seminar

April

2. – 7. April 2018 (Mo – Sa) Kurs 07-18
„In Ruhe und Vertrauen liegt eure Stärke“
Ignatianische Einzelexerzitien

6. – 8. April 2018 (Fr – So) Kurs 45-18
„Nimm an, was nützlich ist. Lass weg, was unnützlich
ist. Und füge hinzu, was dein Eigenes ist.“ (Bruce Lee)

7. April 2018 (Sa) Kurs 46-18
Tanzend nach Emmaus und zurück

10. April 2018 (Di) Kurs 78-18
Entspannungstraining am Abend: Progressive
Muskelentspannung
(mehnteiliger Kurs! Weitere Termine sind: 17., 24.
April, 8., 15., 29. Mai sowie 5. und 12. Juni 2018)

Kursübersicht (chronologisch)

16. – 18. April 2018 (Mo – Mi) **Kurs 93-18**
Wandel gestalten – Change Management
und Spiritualität

28. April 2018 (Sa) **Kurs 08-18**
Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

28. April 2018 (Sa) **Kurs 47-18**
„Kreativität ist Leidenschaft und Liebe.“
(Mika Gustavson)

Mai

4. – 6. Mai 2018 (Fr – So) **Kurs 79-18**
Wer bin ich? Was wird aus mir, wenn ich nicht mehr
nach den Erwartungen und Bedürfnissen anderer lebe?

5. Mai 2018 (Sa) **Kurs 48-18**
Mal-Zeit

5. Mai 2018 (Sa) **Kurs 09-18**
Kontemplationstag

19. Mai 2018 (Sa) **Kurs 49-18**
„Herr, Gott, wir preisen dich, dessen Geist die
Dinge zum Tanzen bringt....“ (Ian M. Fraser)

19. Mai 2018 (Sa) **Kurs 50-18**
Kreativzeit

21. – 27. Mai 2018 (Mo – So) **Kurs 10-18**
„Gott in allen Dingen finden“
Ignatianische Einzelexerziten

21. – 27. Mai 2018 (Mo – So) **Kurs 29-18**
Ikonenmalen – die Mystik der Ikonen

31. Mai – 2. Juni 2018 (Do – Sa) **Kurs 30-18**
Schreiben als Kraftquelle

31. Mai – 7. Juni 2018 (Do – Do) **Kurs 80-18**
Fastenurlaub nach der Buchinger Methode

Juni

8. – 10. Juni 2018 (Fr – So) **Kurs 51-18**
„Kreationen sind fantasievolle Verwirklichungen,
die wir für unmöglich hielten.“ (Hedwig M. Staffa)

9. Juni 2018 (Sa) **Kurs 81-18**
Rhythmus-Atem-Bewegung nach H.L.Scharing

16. Juni 2018 (Sa) **Kurs 82-18**
„Warum wird mir das zugemutet ...?“
Ein Tag für Trauernde nach einem Suizid

16. Juni 2018 (Sa) **Kurs 52-18**
Tänze aus aller Welt

16. Juni 2018 (Sa) **Kurs 53-18**
Kreativzeit

Juli

1. – 5. Juli 2018 (So – Do) **Kurs 11-18**
„leib-bewußt und geist-bewegt“
Wander-Kurzexerziten

6. – 8. Juli 2018 (Fr – So) **Kurs 83-18**
Der Sinn des Lebens – Der Sinn meines Lebens

7. Juli 2018 (Sa) **Kurs 54-18**
„Auf den Flügeln der Einbildungskraft verlässt der
Mensch die eigenen Schranken der Gegenwart.“
(Friedrich Schiller)

Kursübersicht (chronologisch)

8. Juli 2018 (So) Kurs 96-18

Spirituelle Lesung mit Paul M. Zulehner
Kirchenvision

19. Juli 2018 (Do) Kurs 94-18

Kamingespräch: Maria Ward – Führung aus
ignatianischen Quellen

21. Juli 2018 (Sa) Kurs 55-18

Kreativzeit

29. Juli – 5. August 2018 (So – So) Kurs 12-18

„Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft“ (Psalm 84)
Wanderexerzitien

August

1. – 5. August 2018 (Mi – So) Kurs 31-18

Yoga als christlicher Übungsweg
Spiritualität mit Leib und Seele

4. August 2018 (Sa) Kurs 56-18

Zeit zum Malen

5. – 11. August 2018 (So – Sa) Kurs 57-18

„Meine Kreativität entdecken heißt meine
Seele lüften“

11. August 2018 (Sa) Kurs 58-18

„Vom Auge – über die Hand – ins Herz“

18. August 2018 (Sa) Kurs 59-18

Kreativzeit

26. – 30. August 2018 (So – Do) Kurs 13-18

„Boden unter den Füßen haben“
Wander-Kurzexerzitien

30. August – 2. September 2018 (Do – So) Kurs 84-18

„Neu der Freundlichkeit des Lebens trauen“
Urlaubstage am See für Trauernde

31. August – 7. September 2018 (Fr – Fr) Kurs 85-18

Fastenurlaub nach der Buchinger Methode

September

1. September 2018 (Sa) Kurs 60-18

Mal-Zeit

12. September 2018 (Mi) Kurs 86-18

Entspannungstraining am Vormittag:
Autogenes Training
(mehrteiliger Kurs! Weitere Termine: 26. September,
10., 17., 24. Oktober sowie 7., 14. und 21.
November 2018)

15. September 2018 (Sa) Kurs 14-18

Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

15. September 2018 (Sa) Kurs 61-18

Kreativzeit

16. – 22. September 2018 (So – Sa) Kurs 15-18

„Brannte uns nicht das Herz?“
Exerzitien

21. – 23. September 2018 (Fr – So) Kurs 87-18

Versöhnt sein mit sich selbst

23. September 2018 (So) Kurs 97-18

Merkwürdig – Die hl. Edith Stein

24 – 26. September 2018 (Mo – Mi) Kurs 95-18

Führen und Leiten mit christlichen Ordensregeln

29. September 2018 (Sa) **Kurs 88-18**

Atem – Bewegung – Achtsamkeit

30. September – 4. Oktober 2018 (So – Do) **Kurs 16-18**

„Boden unter den Füßen haben“
Wander-Kurzexerzitien

Oktober

5. – 7. Oktober 2018 (Fr – So) **Kurs 32-18**

Der Jesus-Überfall
Oder: Paulus – Ein Exzentriker wird Anwalt der Völker.

6. Oktober 2018 (Sa) **Kurs 62-18**

Zeit zum Malen

12. – 14. Oktober 2018 (Fr – So) **Kurs 63-18**

Bin Ichs oder bin Ichs nicht?

13. Oktober 2018 (Sa) **Kurs 17-18**

Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

20. Oktober 2018 (Sa) **Kurs 64-18**

Kreativzeit

27. Oktober 2018 (Sa) **Kurs 89-18**

Achtsamkeit – was ist das eigentlich?

29. Oktober – 4. November 2018 (Mo – So) **Kurs 18-18**

„Herr, du allein weißt, wie mein Leben
gelingen kann“
Ignatianische Einzelexerzitien

November

3. November 2018 (Sa) **Kurs 65-18**

Zeit zum Malen

3. November 2018 (Sa) **Kurs 66-18**

Stille bewegt – bewegte Stille

10. November 2018 (Sa) **Kurs 90-18**

Die Kunst des Entscheidens

10. November 2018 (Sa) **Kurs 19-18**

Kontemplationstag

16. – 18. November 2018 (Fr – So) **Kurs 91-18**

„Der Weg allein zum Haus zurück“
Trauer-Seminar

17. November 2018 (Sa) **Kurs 92-18**

Rhythmus-Atem-Bewegung nach H.L.Scharing

17. November 2018 (Sa) **Kurs 67-18**

Kreativzeit

17. – 18. November 2018 (Sa – So) **Kurs 33-18**

„Zu mir kommen“
Von der Kraft der Einkehr

23. – 25. November 2018 (Fr – So) **Kurs 68-18**

„Steh auf, nimm deine Tragbahre und geh...!“
Egli-Figuren herstellen

24. November 2018 (Sa) **Kurs 20-18**

Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

24. November 2018 (Sa) **Kurs 69-18**

„Man muss die Fantasie mit wenig anregen, damit
sie viel daraus macht.“ (Helmut Karasek)

25. November 2018 (So) **Kurs 70-18**

Psalm 23 tanzen

29. November 2018 (Do) Kurs 34-18
Rendezvous mit Gott und seinem Wort
Die Bibel betend lesen
(mehnteiliger Kurs! Weitere Termine sind:
6., 13. und 20 Dezember 2018)

Dezember

1. Dezember 2018 (Sa) Kurs 35-18
Was feiern wir eigentlich?
Der Sonntag

1. Dezember 2018 (Sa) Kurs 21-18
Kontemplationstag

1. Dezember 2018 (Sa) Kurs 71-18
Mal-Zeit

9. – 13. Dezember 2018 (So – Do) Kurs 22-18
„Wenn der Himmel auf die Erde kommt“
Ignatianische Exerzitien im Advent

15. Dezember 2018 (Sa) Kurs 23-18
Im Still-Sein liegt Kraft ...
Besinnungstag im Schweigen

15. Dezember 2018 (Sa) Kurs 72-18
Kreativzeit

16. Dezember 2018 (So) Kurs 73-18
Sich tanzend auf Weihnachten einstimmen

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Adam, Sr. Sabine CJ: Schwester der Congregatio Jesu. Studium der Sonder- und Religionspädagogik mit anschl. mehrjähriger Tätigkeit in der Gemeindepastoral sowie der ordensinternen Ausbildung. Als Provinzoberin leitet sie seit 2014 die Mitteleuropäische Provinz der Congregatio Jesu, der aktuell 424 Schwestern in 28 Niederlassungen angehören.

Böhning, André: Dr. theol. und Diakon. Systemischer Supervisor, Coach, Trauer- und Verlustbegleiter, Psychoonkologe, Seelsorger in der Psychiatrischen Klinik Wil (CH).

Boos, Monica: Dr. rer. Pol., Volkswirtin. Zertifizierte Ausbildungen zum Business Coach, zur Angewandten Organisationsentwicklung und zur MBSR-Lehrerin. Seit 2009 selbständige Projektberaterin und Coach (Schwerpunkt u.a. Stressbewältigung im Einzel- und Gruppensetting, Achtsamkeit bei der Arbeit).

Bruners, Wilhelm: Dr. theol., Priester des Bistums Aachen. Lebte 18 Jahre in Jerusalem und leitete dort die Bibelpastorale Arbeitsstelle des Österreichischen Katholischen Bibelwerks. Heute insbesondere in der pastoraltheologischen Fortbildung und Geistlichen Begleitung tätig sowie als Referent in verschiedenen Bildungshäusern

Cordemann, Markus R. T.: Diplom-Theologe Univ. Studium der kath. Theologie in Münster und München. Von 2011 bis 2016 im pastoralen Dienst des Bistums Basel (CH), zuletzt als Gemeindeleiter mehrerer Pfarreien. Während dieser Zeit Absolvierung einer universitären Weiterbildung in praktischer Theologie an der Universität Luzern (CH) sowie der interdiözesanen Ausbildung für kirchliche Leitungskräfte. Seit 2016 Leiter des Referats Bildung im Kloster Hegne. Aktuell in der Ausbildung zum Coach (anerkannt vom DBVC).

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Dienberg, Thomas OFMCap: Kapuziner, Dr. theol. und Professor für Spiritualität an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster sowie u.a. in Rom. Langjährige Tätigkeiten in der Provinzleitung der Kapuziner, als Rektor der Phil.-Theol. Hochschule Münster sowie in der Leitung des Instituts für Kirche, Management und Spiritualität. Seit März 2016 Direktor von IUNCTUS – Kompetenzzentrum für Christliche Spiritualität mit dem Schwerpunkt Theologie der Spiritualität und Management/Leitung.

Friese, Sebastian: Diplom-Theologe und Soziologe M.A., Studium in Münster und Tübingen, Praxissemester in Santiago de Chile. Promotion mit einer sozialetischen Arbeit zum Dr. theol. Heute Leiter des Fachbereichs Kirche und Wirtschaft der Erzdiözese Freiburg. www.mitwertenwirtschaften.de

Gerl-Falkovitz, Hanna-Barbara: Prof. Dr., bis 2011 Inhaberin des Lehrstuhls für Religionsphilosophie an der TU Dresden, seit 2011 Institutsvorstand des Europäischen Instituts für Philosophie und Religion (EUPHRat) an der Hochschule Heiligenkreuz/Wienerwald. Langjährige wissenschaftliche Arbeit zu Edith Stein, u.a. die wissenschaftliche Leitung der im Herder Verlag erscheinenden Edith Stein Gesamtausgabe (27 Bände).

Gergen-Woll, Katrin: Dipl.-Theol. 1995-2004 Studium in Freiburg im Breisgau mit Abschluss Diplomtheologin und Magister Politikwissenschaften und Ethnologie, Mitarbeit in einem Forschungsprojekt, seit 2005 tätig in der religiösen Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten „Ignatianische Exerzitien“, Theologie und Spiritualität, Entspannungs-Methoden und Liturgische Tänze; 2006-2016 Bildungsreferentin im Kloster Hegne; seit 2013 im Vorstand der Christlichen Arbeitsgemeinschaft Tanz in Liturgie und Spiritualität e.V. und Kreistanzleiterin, www.katringergenwoll.de

Gockel, Petra: Religionspädagogin, Tanzleiterin „Bibel getanzt“, geistliche Begleiterin.

Güde, Sr. Thomas Morus: Kreuzschwester, Werklehrerin und Fachlehrerin für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Gut, Adrian: Tanzpädagoge und Choreograf, Kreistanzschule ChoRa.

Hagemeister, Bernhild: Tanzpädagogin.

Hess, Marilene: Theologin und Seelsorgerin mit logotherapeutischem und journalistischem Hintergrund. Kursleiterin diverser Schreibwerkstätten und Referaten zu „Achtsamkeit“ „Spiritualität“ und Palliative Care.

Höhne, Ondine: Kunstschaffende und Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet in der Arbeit mit inneren Bildern im Verfahren der „aktiven Imagination“ nach C. G. Jung und in der tiefenpsychologisch fundierten Gesprächstherapie.

Jensen, Ulrike: Religionspädagogin (FA) und Gemeindereferentin. Durch Pfr. Peter Dyckhoff ausgebildet zur Lehrenden des Ruhegebets. www.ruhegebet.de

König, Sabine: Trauerbegleiterin.

Kramer, Sr. Benedicta-Maria: Kreuzschwester. Seit 2009 Provinzoberin der Provinz Baden-Württemberg der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz, Leiterin für liturgischen Tanz.

Krietemeyer, Sr. Birgit-Maria: Kreuzschwester, Gemeindereferentin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin. Von 2005 bis 2015 Referentin für Berufungspastoral in der Erzdiözese Freiburg.

Kuster, Niklaus OFMCap: Kapuziner und Dr. theol. Fachmann für christliche Spiritualität und franziskanische Geschichte mit Lehraufträgen an verschiedenen Universitäten und Ordenshochschulen in Europa.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Lehmann, Sr. Regina: Kreuzschwester, Dipl.-Soz.-Päd., Werklehrerin mit Fortbildung im therapeutischen Malen.

Linzer, Peter: Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Hypnotherapeut (DGH), Supervisor, Sexualtherapeut (DGfS). Leitete 20 Jahre eine psychologische Beratungsstelle für Kinder-, Jugend-, Ehe- und Lebensberatung.

Mattke, Susanne: Heilpraktikerin mit eigener Praxis für Regulationstherapie. Fastenkursleiterin seit 2006. www.hausderbalance.de

Oehler, Sr. Dorothea Maria: Kreuzschwester, Dipl. Pädagogin, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin, Egl-Figuren-Kursleiterin, Leitung der Gemeinschaft Lebensbaum.

Pabst, Thorsten: Lehrer für RAB nach H.L. Scharing.

Rapp, Anja: Studium der Fächer Sport, Biologie, Pädagogik/Psychologie mit den Schwerpunkten Prävention und Gesundheitsförderung. Zertifizierte MBSR-Trainerin mit langjähriger Lehrerfahrung in Achtsamkeit, Entspannungstechniken, Yoga, Gesundheitsprävention. Berufliche Erfahrungen in verschiedenen Schularten, Bildungs- und Beratungszentren sowie im klinischen Bereich (psychische und psychosomatische Erkrankungen).

Reichle, Waltraud: Theologin, Seelsorgerin im Hegau-Klinikum Singen, Supervisorin DGfS, Tanzleiterin.

Segna-Gnant, Daniela: Klinikseelsorgerin.

Selig, Abraham Karl: Mag. theol. Studium der Theologie und Philosophie sowie ergänzende Studien in Kunstgeschichte. Beschäftigt sich seit 1982 mit dem Ikonenmalen und absolvierte seitdem Weiterbildungen bei griechischen Ikonenmalern in Paris und auf dem Berg Athos. Zusätzlich absolvierte er viele Studienreisen in die Heimatländer der Ikonenmalerei: u.a. Griechenland, Russland und ins Katharinenkloster auf dem Sinai. Seit vielen Jahren unterrichtet er Ikonenmalerei an diversen Bildungshäusern im deutschsprachigen Raum. www.ikonenmalen.ch

Senn, Sr. Edith Maria: Kreuzschwester, Dipl.-Sozialpädagogin und geistliche Begleiterin.

Strehlke, Christine: Bewegungs- und Atemtherapeutin. www.christine-strehlke.de.

Tausendfreund, Kathrin: B.Sc. Psychologie, Lehrerin für Achtsamkeit (MBSR), Progressive Muskelrelaxation & Autogenes Training. www.achtsamkeit-radolfzell.de

Tebel, Sabine: Dipl.-Theol., Pastoralreferentin, Klinische Seelsorgeausbildung (KSA). Etliche Jahre in mehreren Kirchengemeinden in allen Bereichen der Gemeindepastoral, seit einigen Jahren verantwortlich für die Katholische Seelsorge am Zentrum für Psychiatrie Reichenau.

Thomm, Markus ISCH: Schönstatt-Pater, Yogalehrer und Meditationsleiter. Lebte mehrere Monate in christlichen und hinduistischen Ashrams in Indien, wo er die Spiritualität der Inder kennenlernte.

Vollmer, Rosemarie: Studium an der Kunstakademie Karlsruhe 1975-81, freischaffende Künstlerin (Glasmalerei, Malerei, Glockenzier), Kunstpädagogin. Lehraufträge an Hochschulen, Kursleiterin in Hegne seit 2009.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

Wagner, Ricarda: Würzburger Schule der Kontemplation.

Wandruszka, Boris: Dr. med., Dr. phil. Studium der Medizin und Philosophie. Tätig als niedergelassener Arzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie und freier Dozent für Philosophie an der Uni Heidelberg

Warode, Markus: Diplom Sozialwissenschaftler, Diplom Arbeitswissenschaftler, Business Coach; Leitet seit März 2016 den Fachbereich Management, Führung und Spiritualität im IUNCTUS – Kompetenzzentrum für Christliche Spiritualität der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster. Langjährige Erfahrung in Forschung und als Dozent sowie Coach für Franziskanische Spiritualität und Management / Führung, Selbstmanagement und wertorientierte Personal- und Organisationsentwicklung.

Winter, Mira: Dipl.-Psych., approbierte Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Supervisorin (IFT), Stammdozentin Suchttherapie (GVS). Nach mehrjähriger Klinik- und Ambulanztätigkeit niedergelassen in eigener Praxis.

Zulehner, Paul M.: Dr. phil., Dr. theol. Gehört zu den bekanntesten Pastoraltheologen und Werteforschern Europas und war von 1984 bis zu seiner Emeritierung 2008 Professor für Pastoraltheologie in Wien. In zahlreichen Veröffentlichungen setzt er sich mit der Situation und Zukunft der Kirche auseinander.

Das Referat Bildung und seine weiteren Angebote

Das Referat Bildung des Klosters Hegne verantwortet das Kursangebot und die spirituellen Angebote im Hotel St. Elisabeth. Zum Team des Referats Bildung gehören Markus R. T. Cordemann (Leitung), Sr. Edith Maria Senn und Inge Winz (Sekretariat).

Bürozeiten (Änderungen möglich):
Dienstag bis Freitag von 8.30 – 12 Uhr
sowie Mittwochnachmittag von 15 – 18 Uhr



Besinnungstage für Pfarreien/Institutionen

Gerne gestaltet das Referat Bildung einen Besinnungstag für Pfarreien, Seelsorgeeinheiten oder andere Institutionen im Hotel St. Elisabeth. Genauere Informationen erhalten Sie im Sekretariat des Referats Bildung. Bitte sprechen Sie uns frühzeitig an.

Das Referat Bildung und seine weiteren Angebote

Spurensuche

Spurensuche steht für Tage des Innehaltens, die geprägt sind von der Überzeugung, dass Gott unterwegs zu finden ist. Sie laden ein, aus dem Getriebe des Alltags heraus zu treten und vom bisherigen Standort aufzubrechen.

Geprägt sind die Tage von Stille, Gebet, Gottesdienst, Meditation, Lesen in der Bibel und dem Genießen der herrlichen Bodenseeregion. Kreatives Gestalten und begleitende Gespräche sind Angebote, die in der Spurensuche wahrgenommen werden können. Wenn Sie die Sehnsucht nach neuen Spuren zulassen wollen, brechen Sie auf und leeren den „Rucksack“, um für Neues offen zu werden.

„Du musst deinen Rucksack erst leeren, bevor du wieder neue Sachen hineintun kannst. Befreie dich von deinem alten, schweren Kram, der dir zu nichts mehr nütze ist und dich nur durch das Gewicht in die Knie zwingt. Leg deinen Ballast ab. Trau dich, deinen Rucksack zu entrümpeln, zu lüften, zu waschen und neu zu bepacken, ohne an das Gestern und das Morgen zu denken!“
(Christina Kaiser)

Begleitet werden Sie von Sr. Edith Maria Senn oder Herrn Markus R. T. Cordemann. Die Aufenthalte sollten zwischen drei und fünf Tagen dauern. Für eine Terminabsprache wenden Sie sich bitte mindestens 10 Tage vor Ihrer geplanten Anreise an das Sekretariat des Referats Bildung, Tel. 07533.807-260.

Zur Spurensuche können Angebote aus dem Bildungsprogramm hinzu gebucht werden, sofern diese Ihren Suchweg unterstützen.

*Kosten: 15,- € pro Tag
zzgl. Unterkunft und Verpflegung*

Coaching im Kloster Hegne

Mit Coaching bietet das Referat Bildung im Kloster Hegne ab Sommer 2018 eine spezifische Beratungsform an, die sich vor allem an Personen in Führungs- und Leitungsaufgaben wendet. Die Anlässe für ein Coaching sind dabei so vielfältig, wie das Leben: Übernahme einer neuen Aufgabe, Konfliktsituationen, Werte-Reflexion, Rollenklärung, Zeitplanung ...

Unser Coaching-Angebot bietet Ihnen die Chance, Ihre konkreten Anliegen in einem neutralen Umfeld und mit unserer Unterstützung und Begleitung zu reflektieren und konkrete Lösungsmöglichkeiten und Handlungsalternativen zu erarbeiten. Dabei gehen wir ziel- und lösungsorientiert vor und unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen und Kompetenzen zu nutzen und weiterzuentwickeln.

Wenn Sie Fragen zu unserem Coaching-Angebot haben, wenden Sie sich bitte an das Sekretariat des Referats Bildung (bildung@kloster-hegne.de oder 07533.807-260).

Dialog Kirche & Kunst



Mit wechselnden Ausstellungen zeitgenössischer Kunst, Workshops und Künstleraufenthalten soll das Gespräch zwischen Kirche und Kunstschaffenden angeregt und geführt werden.

Ausstellungstermine im Hotel St. Elisabeth

„WECHSELWEISE“

Werke von Nikolaus Mohr

Eröffnung am 18.02.2018.

Das Ende der Ausstellung „WECHSELWEISE“ sowie die Termine der weiteren Ausstellungen standen zum Redaktionsschluss unseres Jahresprogramms leider noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich unter www.kloster-hegne.de/kunst

Kirchenmusik und Konzerte in der Klosterkirche



Das ganze Jahr hindurch wird die Kirchenmusik in Stundengebet und Gottesdienst, in den verschiedenen Chorgruppen und mit Instrumentalisten von den Schwestern des Ordens der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz sehr gepflegt. Ergänzt wird das kirchenmusikalische Angebot des Kloster Hegne durch verschiedene Konzerte in der Klosterkirche. Gerne präsentieren wir Ihnen hier eine Auswahl dieser Konzerte. Aktuelle Informationen finden Sie unter <http://www.kloster-hegne.de/kirchenmusik>

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unseren Gottesdiensten oder Konzerten herzlich begrüßen zu dürfen.

Konzerte in der Klosterkirche Hegne

Montag, 21. Mai 2018, 19 Uhr

Pfingstkonzert

Schon lange Tradition hat das Pfingstkonzert am Abend des Pfingstmontags. Jedes Jahr ertönen neue erfrischende Werke, in denen der Pfingstgeist zu spüren ist. Herzliche Einladung zu diesem sicher schönen Konzert.

Weitere Angebote des Klosters Hegne

Samstag, 27. Oktober 2018

Klangräume

Konzert mit Marcus Hagemann. Weitere Informationen werden auf der Homepage bekannt gegeben. Bitte merken Sie sich den Termin schon vor.

Sonntag, 2. Dezember 2018, 17 Uhr

Adventskonzert

Am dunklen Winterabend bei Kerzenschein in der Klosterkirche sitzen – dazu den Klängen der Orgel lauschen – ist das nicht ein wunderbarer Beginn für den Advent?

Ein Tag im Kloster



Möchten Sie gerne einmal einen Tag im Kloster erleben? Die Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz laden herzlich dazu ein, das Kloster Hegne zu besuchen und näher kennenzulernen. Eine Führung informiert Sie über Leben und Arbeiten hinter den Klostermauern. Sie nehmen am Gebet und an den Mahlzeiten teil. Eine Gesprächsrunde mit den Kreuzschwestern und der Vespertag Gottesdienst in der Klosterkirche beschließen den Tag im Kloster.

Mittwoch, 16. Mai 2018

Mittwoch, 13. Juni 2018

Mittwoch, 12. September 2018

Jeweils von 9 bis 18.15 Uhr

Preis: 18,- € pro Person

Anmeldung: 07533.807-0 oder info@kloster-hegne.de

Bei Anreise am Vortag siehe Unterkunft und

Verpflegung im Hotel St. Elisabeth auf Seite 90.

Offene Bibelmeditation am Mittwochabend



Nach einleitenden Übungen zum Beginn des Meditationsabends hören, lesen und betrachten wir im Schweigen einen ausgewählten Bibeltext. Kurze Impulse helfen in den inneren Dialog mit Gott zu kommen und das Gebet zu vertiefen.

Die Bibelmeditation findet im Meditationsraum des Hotels St. Elisabeth statt. Beginn ist um 20 Uhr. Die Meditation dauert etwa 45 bis 60 Minuten.

Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung gibt es, seit es Christen gibt und diese einander auf ihrem Glaubensweg begleiten. Der eigentliche Begleiter ist Christus – so wie in der Emmaus-Geschichte (Lk 24).

Geistliche Begleitung hat mit dem ganzen Menschen zu tun. Alles hat Raum, was zum Leben gehört: Deutung von Erlebnissen, Umgang mit Fragen und Zweifeln, Sehnsucht nach mehr Lebendigkeit im Leben, Suche nach einem angemessenen Umgang mit Ängsten und Sorgen ...

Geistliche Begleitung ist ein geschützter Ort, an dem jemand Zeit hat, zuhört und hilft, eigene Antworten, Entscheidungen, Wege zu finden. Und der immer wieder zur Frage hinführt: Welche Rolle spielt Gott bei alledem, und wo ist mehr Leben in Fülle möglich?

Geistliche Begleitung basiert auf Vertrauen und Discretion. Nach einem Erstgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen und Klären der Erwartungen folgen die Begleitgespräche in der Regel im Abstand von ca. 4 – 5 Wochen. Die Geistliche Begleitung ist kostenfrei, über eine Spende freuen wir uns. Die Gespräche zielen auf einen inneren Wandlungs- und Wachstumsprozess, in dem eine tiefe Freundschaft zu Jesus Christus heranreifen kann.

Dazu dienen auch die „Geistlichen Übungen“, Gebetszeiten und Schriftbetrachtungen zwischen den Begleitgesprächen.

Geistliche Begleitung ist weder Beratung noch Therapie noch Krisenintervention; sie vertraut darauf, dass Gottes Geistkraft selbst in dem Menschen wirkt, der nach ihm sucht.

Weitere Informationen zur Geistlichen Begleitung erhalten Sie im Referat Bildung.

Das Hotel St. Elisabeth und sein Plus



Die Kurse des Referats Bildung finden zum überwiegenden Teil im Hotel St. Elisabeth statt, das sich in Trägerschaft des Klosters Hegne befindet. Ob Sie alleine reisen, zu zweit, als Familie oder in der Gruppe – das Hotel St. Elisabeth bietet Ihnen „Gastlichkeit für Leib und Seele“. Den Hotelgästen stehen das helle Foyer mit wechselnden Ausstellungen zeitgenössischer Künstler/innen, die Hauskapelle und der Raum der Stille offen. Der hauseigene Park und das Lesezimmer sowie ein klostereigenes Seegrundstück laden zum Verweilen ein. Im Haus-Restaurant werden Ihnen frische Spezialitäten aus überwiegend regionalen Zutaten serviert.

Das Café VIS à VIS lädt ein zu selbstgebackenen Kuchen, Kaffeespezialitäten und würzigen Snacks. Genießen Sie bei schönem Wetter auf der Terrasse die Sonne und den Blick über den Bodensee.



Hotel St. Elisabeth
Konradstraße 1
D-78476 Allensbach-Hegne
Telefon: +49 (0)7533.9366-2000
info@st-elisabeth-hegne.de
www.st-elisabeth-hegne.de

Unser PLUS

Zu den Besonderheiten des Hotels St. Elisabeth gehört der PLUS-Bereich. Er wird gestaltet von einigen Ordensschwestern, die im Hotel leben und arbeiten, sowie den Mitarbeitenden des Referats Bildung. Zu den Angeboten des PLUS-Bereichs gehören die Gebetszeiten in der Hauskapelle, jeden Mittwoch eine offene Bibelmeditation im Meditationsraum sowie weitere besondere Anlässe. Nach Absprache sind spirituelle Impulse, seelsorgliche Gespräche und Geistliche Begleitung möglich. Weitere Informationen erhalten Sie im Sekretariat des Referats Bildung.



Eines der besonderen Angebote des PLUS-Bereichs und des Hotels St. Elisabeth ist „*Feiern einmal anders*“. Zu Weihnachten, Ostern, Pfingsten und zum Jahreswechsel sind Sie eingeladen, diese Festtage bewusst wahrzunehmen und zu feiern, d.h. den Alltag zu unterbrechen. Bei thematischen Angeboten und im Austausch wollen wir uns der grundlegenden Botschaft des jeweiligen Festes nähern. Das gemeinsame Feiern der Gottesdienste in der Klosterkirche prägt diese Tage.

Ein weiteres besonderes Angebot ist das „*Saisonangebot für Senioren*“ im Hotel St. Elisabeth, das vom 18. bis 23. September 2018 sowie vom 16. bis 21. Oktober 2018 angeboten wird.

Die jeweils fünf Urlaubstage beinhalten ein verlockendes Angebot:

- Am Anreisetag Begrüßung und Informationen zu möglichen Angeboten in diesen Urlaubstagen
- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Täglich Schlemmer-Halbpension, (4 Gänge-Menü/ Abendbuffet)
- Einmaliger Eintritt in die Bodensee-Therme-Konstanz
- Einmaliger Eintritt auf die Insel Mainau
- Gutschein für Kaffee und Kuchen in unserem Café Vis à Vis

Zusätzlich können Sie während dieser Tage an Impulsen von Sr. Edith zur Frage, wie Älterwerden gelingen kann, teilnehmen. Sie können den Tag beispielsweise mit einem spirituellen Impuls beginnen, an einem Filmabend oder einer Klosterführung teilnehmen oder bei einer Kaffeerunde mit Schwester Edith über Ihre Fragen ins Gespräch kommen.

Bitte buchen Sie das Saisonangebot für Senioren direkt über den Empfang des Hotels St. Elisabeth, Tel.: 07533.9366-2000 oder info@st-elisabeth-hegne.de

Wissenswertes zum Kloster Hegne

Seit 1895 leben und wirken Schwestern des Ordens der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Kreuz in der Tradition des heiligen Franz von Assisi in Hegne. Dabei lassen sie sich leiten von einem Ausspruch des Kapuziners Theodosius Florentini, der die Ordensgemeinschaft 1856 in der Schweiz gegründet hat: „Was Bedürfnis der Zeit, ist Wille Gottes“.

Bedeutete dies lange Zeit, sich vor allem um Arme, Alte, Kranke und Waisen zu kümmern und Schulen zu gründen, so sehen die Kreuzschwestern ihren Auftrag heute verstärkt in der Vermittlung von Bildung und Werten, sowie in der Geistlichen Begleitung und Seelsorge. In unserer schnelllebigen Zeit bieten sie Menschen Rückzugsorte, Räume für Stille und Begegnung. So ist das Kloster Hegne für viele Menschen zu einem wichtigen Ort für das eigene (Glaubens-)Leben geworden.



Neben dem Referat Bildung gehören weitere Einrichtungen zum Kloster Hegne:

Haus Franziskus

Junge Menschen, die ihren Glauben vertiefen möchten und auf der Suche nach ihrem persönlichen Lebensweg sind, sind im Haus Franziskus am richtigen Ort.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kloster-hegne.de/haus-franziskus

Haus Ulrika

In diesem Haus für Pilger und Passanten finden Menschen, die die selige Ulrika Nisch näher kennen lernen möchten oder in persönlichen Anliegen das Gespräch mit Schwestern und Gebetsbegleitung suchen, Ansprechpartnerinnen und Informationen. www.kloster-hegne.de/haus-ulrika

Theodosiusstube

Im Tagestreff für Menschen ohne Wohnung erhalten die Besucher und Besucherinnen in gemütlichen Räumen eine warme Mahlzeit, können sich duschen oder umkleiden und anderen Menschen begegnen.

Altenpflegeheim Maria Hilf

Diese Einrichtung ist ein Zuhause für pflegebedürftige Ordensschwestern und für Senioreninnen und Senioren aus der Umgebung. An Demenz erkrankte Menschen finden im eigens für diese Personengruppe gebauten Wohnbereich St. Angelus Pflege und Betreuung. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.maria-hilf-hegne.de

Marianum

Das Marianum als private Schule in freier Trägerschaft des Klosters Hegne bietet eine fundierte und an christlichen Werten orientierte schulische Bildung und berufliche Aus- und Fortbildungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.marianum-hegne.de




Gemeinschaft Lebensbaum

In der Gemeinschaft Lebensbaum sind Frauen und Männer, die in Anbindung an das Kloster teilhaben an der Spiritualität der Kreuzschwestern. Sie erfahren Hilfe und Orientierung für ihre Gottesbeziehung und für die eigene Lebensgestaltung aus dem Geist des Evangeliums. Regelmäßige Treffen für Begegnung, Austausch und Gebet prägen die geschwisterliche Weggemeinschaft. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kloster-hegne.de/gemeinschaft-lebensbaum

Preise im Hotel St. Elisabeth

Im Hotel St. Elisabeth können Sie zwischen vier verschiedenen Zimmerkategorien wählen – von der einfachen „Pilgerunterkunft“ bis zum modernen Hotelzimmer

Zimmerpreise 2018 inkl. Frühstücksbuffet:

Kategorie	Standard	Nov.-März	April-Okt.
Kat. A	DZ	139,- €	170,- €
	DZ als EZ	92,- €	110,- €
 Superior	Superior, Balkon, klimatisiert		
Kat. B	DZ	130,- €	148,- €
	DZ als EZ	85,- €	92,- €
 Superior	Balkon		
Kat. C	DZ	120,- €	132,- €
	DZ als EZ	79,- €	84,- €
	EZ	70,- €	76,- €
 Superior			
Kat. D	EZ Etagendusche, WC im Gang	38,- €	44,- €

Aufschlag bei nur einer Übernachtung: 5,- €

Vollpension: 38,- €

Halbpension mit Abendbuffet: 27,- €

Alle Zimmer sind Nichtraucherzimmer. Während Ihres Aufenthalts stehen Ihnen Hauskapelle, Raum der Stille, Lesezimmer, PC-Office und Spielzimmer offen.

Weitere Informationen

Geschenkgutschein

Sie möchten einem lieben Menschen eine Freude bereiten und ihm oder ihr ein schönes Geschenk machen? Dann schenken Sie doch einen Gutschein des Referats Bildung!

Ob Exerzitien, ein Kurs im Bereich der Kreativität oder Spiritualität – mit einem Gutschein des Referats Bildung, ausgestellt über einen frei wählbaren Betrag, kann der Beschenkte aus dem kompletten Kursangebot auswählen.

Sie erhalten den Geschenkgutschein im Sekretariat des Referats Bildung.

Hinweise zur Anmeldung

Wenn Sie an einem unserer Kurse teilnehmen möchten, so bitten wir um eine schriftliche Anmeldung per E-Mail oder mit der beiliegenden Anmeldekarte. Ebenfalls können Sie sich über unsere Homepage www.kloster-hegne.de/bildungsprogramm für einen Kurs anmelden. Bitte beachten Sie die Anmeldefristen unserer Kurse, die meistens vier Wochen vor dem Kurstermin liegen.

Nach Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Wenn der Kurs bereits ausgebucht sein sollte, setzen wir Sie auf Wunsch auf die Warteliste. Sollte der Kurs wegen nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl abgesagt werden, informieren wir Sie schnellstmöglich.

Wir gehen davon aus, dass Sie am gesamten Kurs teilnehmen. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses können nicht erstattet werden.

Ermäßigung der Kursgebühren

Im franziskanischen Geist soll die Teilnahme an einem Kurs nicht an der persönlichen finanziellen Situation scheitern. Auf Anfrage kann deshalb eine Ermäßigung der Kursgebühr über den Solidarfonds des Klosters Hegne erfolgen.

Kursabmeldung und Stornierungsbedingungen

Grundsätzlich haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kursanmeldung auf eine andere Person zu übertragen. Hierfür werden keine Kosten berechnet, wir bitten jedoch um frühzeitige Information. Bei einer Stornierung Ihrer Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,- € berechnet. Erfolgt Ihre Absage nach der Rechnungsstellung, so berechnen wir bis zu 60 % der Kursgebühr und ggf. bis zu 60 % der Hotelkosten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Gesamtkosten (Kursgebühr und ggf. Hotelkosten) in Rechnung gestellt. Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung schriftlich erfolgen muss.

An- und Abreise

Die genauen Anfangszeiten der Kurse entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung. Wenn Sie ein Hotelzimmer gebucht haben, steht es Ihnen am Anreisetag ab 15 Uhr und am Abreisetag bis 10 Uhr zur Verfügung.

Anfahrt

Mit dem Zug:

Hegne liegt an der Bahnstrecke Singen – Konstanz und ist Haltepunkt der Regionalbahn „Seehas“. Von der Haltestelle Hegne sind es etwa 600 Meter bis zum Hotel St. Elisabeth.

Alternativ können Sie bis zur Haltestelle Allensbach fahren und von dort aus mit dem Bus (Haltestelle Kloster Hegne) oder Taxi (z. B. Taxi Albiez: Tel. 07533.933339) weiterreisen.

Mit dem Auto:

Von Süden kommend fahren Sie von Konstanz aus Richtung A 81. Hegne ist dann ausgeschildert. Von Norden kommend fahren Sie auf der A 81 Richtung Konstanz und folgen der Beschilderung nach Hegne.

Wichtige Adressen

Referat Bildung

Konradstraße 1
D-78476 Allensbach-Hegne
Telefon: +49 (0)7533.807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de/bildungsprogramm

Kloster Hegne

Konradstraße 12
D-78476 Allensbach-Hegne
Telefon: +49 (0)7533.807-0
info@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

Hotel St. Elisabeth

Konradstraße 1
D-78476 Allensbach-Hegne
Telefon: +49 (0)7533.9366-2000
info@st-elisabeth-hegne.de
www.st-elisabeth-hegne.de

Verbindliche Anmeldung

zur Veranstaltung

vom: _____

bis: _____

Kurstitel

Gewünschte Zimmerkategorie bitte ankreuzen:

Kategorie	A	B	C	D
DZ als EZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
DZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
EZ			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Familienname: _____

Vorname: _____

Geburtstag: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

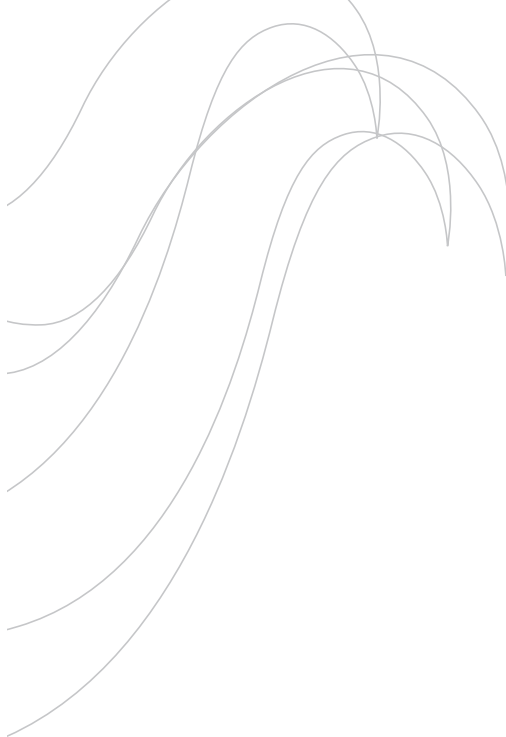
Ich habe die Hinweise zur Anmeldung/An- bzw. Abreise
und Stornierung gelesen und akzeptiere diese.

Ich benötige eine Ermäßigung

Ich wünsche vegetarische Verpflegung

Datum: _____

Unterschrift: _____

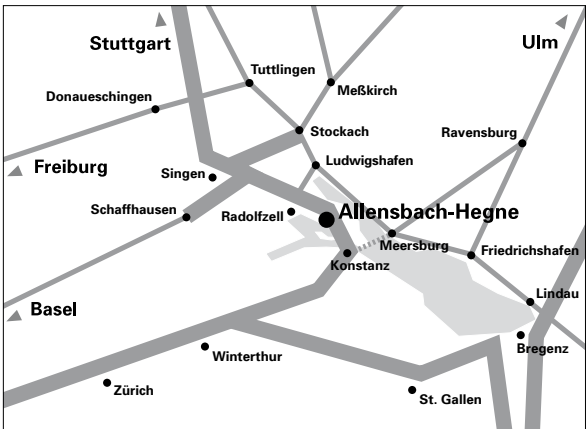


Antwortpostkarte
Kloster Hegne
Referat Bildung
Konradstraße 1
78476 Allensbach-Hegne

Bitte
ausreichend
frankieren



KLOSTER HEGNE



Kloster Hegne, Referat Bildung, Konradstraße 1, 78476 Allensbach - Hegne
Telefon: 075 33.807-260, bildung@kloster-hegne.de, www.kloster-hegne.de