

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit mehr als zehn Jahren bietet das Referat Bildung des Klosters Hegne mehrmals im Jahr spezielle Kurse für Trauernde an. Mit ihnen möchten wir Menschen nach dem Verlust einer nahestehenden Person die Möglichkeit bieten, sich mit der eigenen Trauer sowie der neuen Lebenssituation auseinanderzusetzen und die Beziehung zur verstorbenen Person neu zu gestalten.

Mit den folgenden Angeboten möchten wir Sie in der Zeit der Trauer unterstützen und Ihnen helfen, einen Weg durch und mit der Trauer zu finden.

Genauere Informationen zu den jeweiligen Kursinhalten können Sie im Sekretariat des Referats Bildung anfordern oder unter www.kloster-hegne.de/bildungsprogramm abrufen.

Markus R. T. Cord

Markus R. T. Cordemann
Leiter des Referats Bildung



*Referat Bildung im Kloster Hegne
Angebote für
Zeiten der Trauer 2019*

*In der
Kraft des Kreuzes
auf dem Weg*

Kloster Hegne
Referat Bildung
Konradstraße 1
D-78476 Allensbach-Hegne

Telefon: +49 (0)7533.807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

Kloster Hegne



„Der Weg allein zum Haus zurück“

Trauer-Seminar

Der Tod eines lieben und nahestehenden Menschen ist ein tiefer Einschnitt im Leben, der unser Innerstes erschüttert und zahlreiche Veränderungen mit sich bringt: Ein Platz bleibt leer, ungewollte Stille breitet sich aus, es fehlt jemand. Der Weg zum Haus zurück ist kein gemeinsamer mehr. Es ist Zeit zum Trauern.

Entgegen vieler Ratschläge ist Trauer nicht einfach eine Zeit des Loslassens, sondern eine Zeit, in der die Seele sich auf den Weg macht, in eine neue Beziehung hinein zu wachsen. Der Tod beendet zwar das Leben eines Menschen, nicht aber die Beziehung zu ihm oder ihr. Wird diese Beziehung neu gestaltet, dann können in einem selbst neue Kräfte wachsen und sich neue Wege eröffnen.

Zu diesem Kurs sind Männer und Frauen eingeladen, die einen nahestehenden Menschen vor mehr als vier Monaten durch den Tod verloren haben. Das Seminar ist gestaltet durch Kurzreferate, Gesprächsrunden, Einzelarbeit, geistliche Impulse und heilsame Rituale und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit der eigenen Trauer auseinander zu setzen. Am Ende zeigt sich der Weg durch und mit der Trauer.

1. Termin:

15. – 17. April 2019 (Mo – Mi), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Waltraud Reichle, Dr. André Böhning

Kursgebühr: 240,- € (inkl. Verpflegung,
ohne Übernachtung/Frühstück)

Anmeldeschluss: 14.3.2019

2. Termin:

11. – 13. Oktober 2019 (Fr – So), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Dr. André Böhning

Kursgebühr: 240,- € (inkl. Verpflegung,
ohne Übernachtung/Frühstück)

Anmeldeschluss: 12.9.2019

Wenn die Eltern sterben

Eltern prägen das Leben ihrer Kinder in verschiedener Weise, bahnen den Weg ins eigene Leben, teilen Sorgen und Freuden, bieten einen Kompass u.v.m. Werden die Eltern älter, dreht sich die Sorge, und die Eltern benötigen Unterstützung und Hilfe. Ihre Marotten treten noch mehr zutage. Angesichts solch enger Bindung ist es nicht verwunderlich, dass der Tod von Vater und Mutter ein besonderer Einschnitt im Leben bedeutet.

Trauer um die eigenen Eltern hat viele Seiten. Sie weckt viele schöne und auch herausfordernde Erinnerungen, Bilder und Emotionen. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit das zu erkennen, was von den Eltern bleibt, was wir auch immateriell erben, wofür wir dankbar sind und wo eine schwierige Erfahrung noch überwunden werden muss. Der Austausch mit anderen wird zeigen, dass man mit solchen Erfahrungen nicht allein ist.

Termin: 21. – 23. Juni 2019 (Fr – So), 16 bis 14 Uhr

Leitung: Dr. André Böhning

*Kursgebühr: 240,- € (inkl. Verpflegung,
ohne Übernachtung/Frühstück)*

Anmeldeschluss: 23.5.2019

Hinweise zu den Angeboten:

Die Angebote finden im Hotel St. Elisabeth in Allensbach-Hegne statt, einem modernem und freundlich gestaltetem Hotel in Trägerschaft des Klosters Hegne. Gerne buchen wir bei Bedarf ein Zimmer für Sie. Auf Anfrage kann eine Ermäßigung der Kursgebühr über den Solidarfond des Klosters Hegne erfolgen. Sprechen Sie uns gegebenenfalls an.

Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter

André Böhning:

Dr. theol. und Diakon. Systemischer Supervisor, Coach, Trauer- und Verlustbegleiter, Psychoonkologe, Seelsorger in der Psychiatrischen Klinik Wil (CH).

Waltraud Reichle:

Theologin, Seelsorgerin im Hegau-Klinikum Singen, Supervisorin DGSv

Jahresprogramm des Referats Bildung:

Jahr für Jahr bietet das Referat Bildung im Kloster Hegne ein umfangreiches Jahresangebot, das von klassischen Exerzitien, über Kurse im Bereich Kreativität oder Spiritualität bis hin zu MBSR-Kursen reicht. Gerne schicken wir Ihnen unser Jahresprogramm 2019 zu.